



CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**

Siempre juntos, ahora conectados



“Vivimos un momento complicado a nivel sociosanitario, la COVID-19 ha cambiado nuestro mundo y requiere que todos nos adaptemos a esta nueva realidad. Desde GEPAC queremos que nuestro 15º Congreso se convierta, como cada año, en un espacio de formación y diálogo para que juntos podamos resolver todas nuestras dudas, aunque en esta vez lo hagamos conectados a través de una pantalla”.

Begoña Barragán.

Presidenta del Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC).



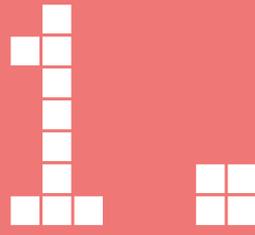


ÍNDICE

1. ¿Qué es GEPAC? Pág 4
2. El 15° Congreso GEPAC Pág 8
3. Programa preliminar Pág 13
4. Información general Pág 21

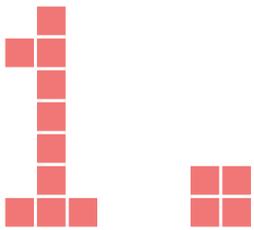


CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**



¿QUÉ ES GEPAC?





¿QUÉ ES GEPAC?

GEPAC, **Grupo Español de Pacientes con Cáncer**, creado el 1 de septiembre de 2010, es una organización independiente sin ánimo de lucro **formada por 106 organizaciones de toda España**.

Desde nuestra propia experiencia como pacientes con cáncer, exponemos nuestras demandas y necesidades a los diferentes agentes sociales vinculados a la atención oncológica y trabajamos activamente para lograr la normalización del cáncer.

Nuestros **principales objetivos** son:

- **Representar los intereses** de los pacientes con cáncer y sus familias.
- **Fomentar la cooperación** entre las diferentes organizaciones de pacientes con cáncer de nuestro país.
- Hacer que el **cáncer ocupe un lugar prioritario** en las políticas sanitarias españolas.
- Velar para que los pacientes con cáncer de nuestro país tengan **acceso a las mejores pruebas diagnósticas y tratamientos**.
- **Contribuir a cambiar o crear leyes** que aseguren la atención de las necesidades de los pacientes con cáncer.

- **Promover la investigación** sobre la realidad de los supervivientes al cáncer.

Para alcanzar lo anteriormente descrito, los proyectos e iniciativas de GEPAC se sustentan en **cuatro pilares**:

- Garantizar una **atención integral** del paciente oncológico.
- Lograr la **normalización social** del cáncer.
- **Facilitar información útil** y supervisada por profesionales sanitarios.
- **Velar por la equidad** en el acceso a los tratamientos.

El Grupo Español de Pacientes con Cáncer ofrece los siguientes servicios:

- **Atención social:** asesoramiento sobre los recursos, gestiones y trámites que pueden ser de utilidad tras el diagnóstico de un cáncer.
- **Atención psicooncológica:** GEPAC ofrece apoyo psicológico a afectados por la enfermedad y a sus allegados.
- **Asesoramiento jurídico:** un gabinete de abogados orienta sobre las cuestiones legales que pueden surgir durante tu enfermedad.
- **Asesoramiento oncoestético:** consejos sobre cómo cuidar tu piel durante y después de los tratamientos oncológicos.
- **Actividad física:** un equipo de instructores especializados ofrece clases de ejercicio físico para las personas con cáncer.
- **Asesoramiento reproductivo:** con este servicio los pacientes pueden resolver todas sus dudas respecto a fertilidad y cáncer.
- **Información médica:** a través de guías sobre patologías y medicamentos orientamos a pacientes y familiares durante el proceso oncológico.

Investigación

Desde GEPAC queremos identificar y conocer las necesidades de los pacientes con cáncer y sus familiares para poder trabajar sobre ellas y desarrollar adecuadamente nuestros proyectos. Por este motivo, **realizamos estudios de investigación social cualitativos y cuantitativos**.

Algunas investigaciones ya realizadas son las siguientes:

- Informe sobre el cáncer en España.
- Informe sobre las necesidades de los supervivientes al cáncer.
- Calidad de vida en pacientes con metástasis óseas.
- Necesidades de los pacientes con dolor irruptivo oncológico.
- Informe de recomendaciones para la atención de calidad del cáncer de próstata.

Organización de eventos y jornadas

Un **mayor conocimiento** de la enfermedad, de los últimos tratamientos existentes y de las herramientas necesarias para el autocuidado son determinantes para el afrontamiento de cualquier enfermedad y favorece una mayor adherencia y seguimiento del tratamiento prescrito. Algunos ejemplos son:

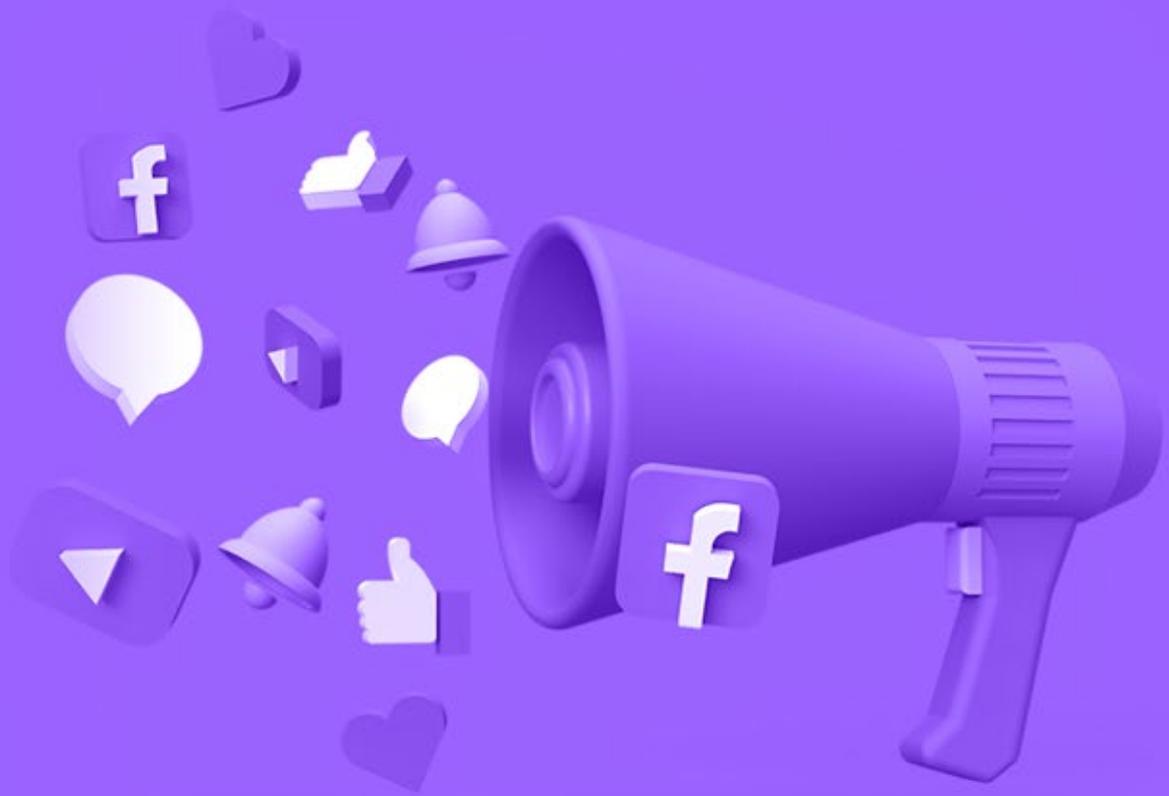
- Celebración de los días mundiales.
- Congreso Nacional para Pacientes con Cáncer (15 ediciones).
- Cumbre Española Contra el Cáncer (2 ediciones).
- Guías de patología para pacientes y familiares. Realizadas por profesionales sanitarios y avaladas por las sociedades científicas.
- Seminarios online. Es el equivalente a una clase no presencial vía internet, que permite la interacción en tiempo real entre pacientes y especialistas sanitarios que son alojados en la página web para su consulta posterior.

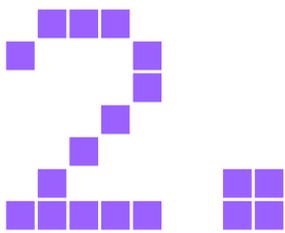


2020



EL 15° CONGRESO VIRTUAL GEPAC





EL 15º CONGRESO VIRTUAL GEPAC

¡Bienvenidos al 15º Congreso!

Se aproxima la **15ª edición del Congreso de Pacientes con Cáncer** que cada año organiza GEPAC.

En esta ocasión, frente a la situación provocada por la COVID-19, las circunstancias nos obligan a readaptar este evento tan importante con el objetivo de seguir las directrices sanitarias establecidas y evitar posibles riesgos de contagio entre los pacientes asistentes y sus familias.

Así pues, el 15º Congreso del Grupo Español de Pacientes con Cáncer, que **tendrá lugar del 23 al 29 de noviembre de 2020**, se celebrará de manera online y cualquiera que lo desee podrá conectarse a él y beneficiarse de sus numerosas ponencias sin salir de su casa, solo con su móvil u ordenador y conexión a internet. Esta nueva metodología también nos permitirá llegar a todas aquellas personas que no pueden desplazarse, ampliando su impacto a cada rincón de la geografía de nuestro país.

Aunque esta modalidad es nueva para todos, **estamos seguros de que permitirá tanto a pacientes, familiares como al profesional sociosanitario aprovechar el Congreso**, formarse e informarse sobre las últimas novedades en oncología.

Siempre juntos, ahora conectados

La situación que estamos viviendo nos ha hecho **reinventar nuestras relaciones sociales y apoyarlas mucho más en la tecnología**. Las videollamadas, las reuniones y los cursos online han llegado para quedarse y basándose en esta nueva realidad se apoyará el 15º Congreso de Pacientes con Cáncer.

Como no podía ser de otra manera, el lema de este año queremos que gire en torno a la conectividad, que transmita a los pacientes y sus familias que **aunque sea en la distancia estamos juntos para apoyarles y ayudarles en todo lo que necesiten**.

Por todo ello, el 15º Congreso se apoya en el lema: **Siempre juntos, ahora conectados**.

Con este lema queremos reforzar la idea de que las asociaciones de pacientes no nos hemos detenido frente a la pandemia y que **seguimos trabajando conectados al lado de las personas con cáncer y sus familiares**.

Asimismo, con el concepto siempre juntos, remarcamos que el **Grupo Español de Pacientes con Cáncer lo formamos 106 asociaciones** de todo el país y unidas, como una sola voz, trabajamos por defender nuestros derechos y ofrecer formación, información y diferentes servicios a todas aquellas personas con cáncer que así lo necesiten.

Finalmente, utilizando esta temática, queremos recordar que como pacientes, sabemos que disponer de información médica en un lenguaje accesible y fácilmente entendible es vital para nosotros, lo que en muchas ocasiones nos lleva a buscar en Internet. Con este Congreso, **GEPAC se convertirá una vez más en una fuente de información veraz para miles de personas**, alejándolos de los bulos que circulan por la red.

¿Cómo lo vamos a hacer?

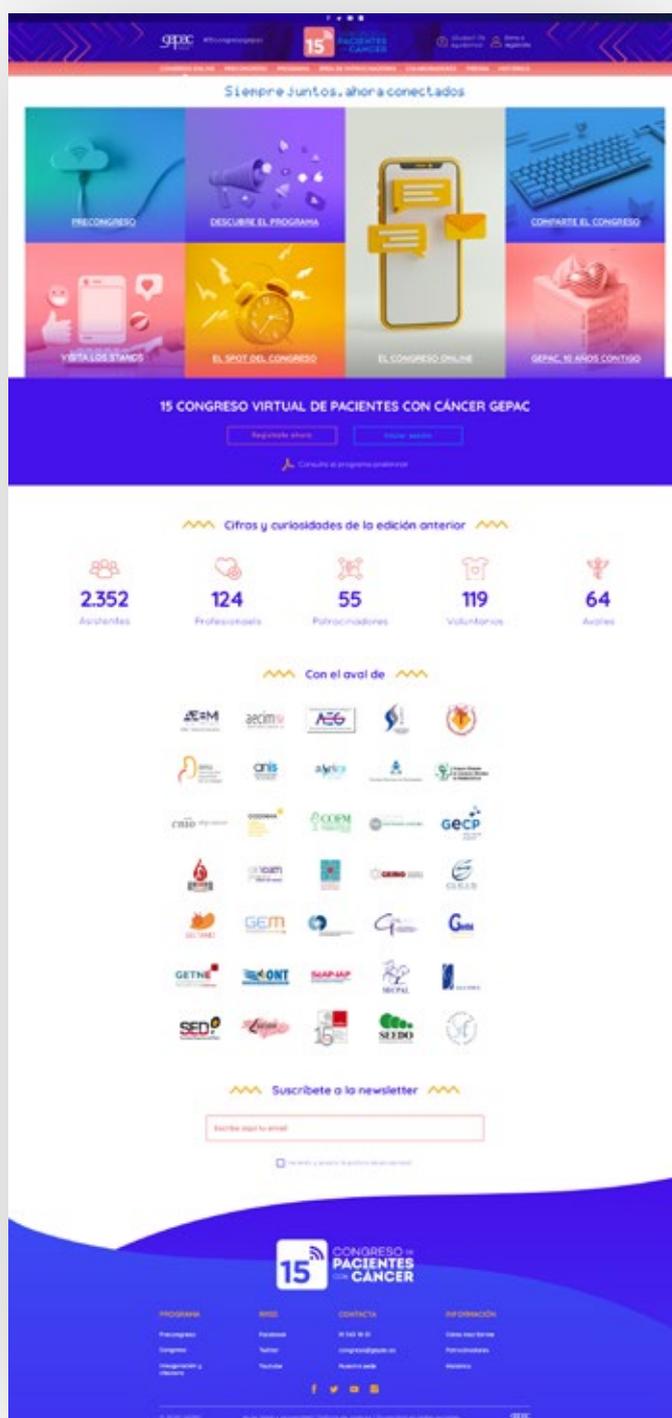
Un año más, en GEPAC hemos querido crear un espacio de inspiración para todos aquellos pacientes con cáncer y familiares que visitan nuestro Congreso.

Tras mucho pensar y barajar diversas posibilidades que nos permitieran seguir ofreciendo esta herramienta a todas las personas que decidan acompañarnos en este evento, para la realización de la **15ª edición del Congreso de Pacientes con Cáncer**, será necesario contar con diferentes plataformas y canales de comunicación online.

Web del 15ª edición del Congreso de Pacientes con Cáncer

Como cada año, **se creará una web del Congreso** donde los pacientes podrán conocer las ponencias y sus ponentes, los diferentes comités que lo conforman, los patrocinadores, prensa, etc.

Además, este año esta plataforma cobra una importancia especial, **ya que será la que permitirá acceder a las diferentes ponencias y talleres, así como visitar el stand virtual de los patrocinadores.**



Las ponencias

Cada Congreso, más de **2.300 personas se benefician de sesiones formativas** que les permiten resolver sus dudas de la mano de los mejores profesionales y conocer a diferentes personas que se encuentran en su misma situación. En esta ocasión y gracias al formato online, estamos seguros de que podremos llegar a muchos más pacientes y sus familias y que la **15ª edición nos hará conectar con personas de todos los rincones de España.**

En esta ocasión, las diferentes ponencias estarán grabadas y **cada persona deberá registrarse con un sistema de usuario** a aquellas que sean de su interés. Tendrán una duración aproximada de una hora y quedarán guardadas para que cualquiera que lo desee pueda volver a verlas.

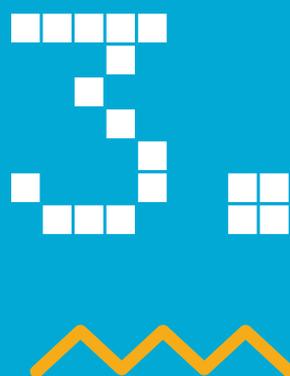
Las sesiones se irán abriendo de forma gradual de manera que se genere expectativa sobre las mismas y los asistentes puedan organizar y planificar su asistencia a aquellas charlas que sean de mayor interés para su patología.

Por otra parte, **se habilitará un espacio en el que los pacientes y sus familias podrán dejar sus preguntas** para los ponentes y desde GEPAC se las trasladaremos a los profesionales que participen como ponentes.

Inauguración y clausura

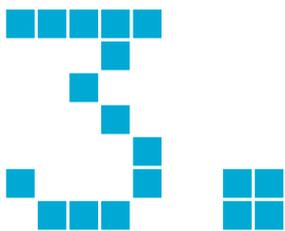
Del mismo modo, **la inauguración y la clausura de la 15ª edición se realizará de manera online** y nos permitirá ofrecer un inicio y un broche más lúdico a los diferentes espectadores. Estará disponible en la misma web del Congreso.





PROGRAMA PRELIMINAR





PROGRAMA PRELIMINAR

Jornadas precongreso

El día previo a la inauguración del 15º Congreso de Pacientes con Cáncer, GEPAC llevará a cabo tres jornadas precongreso online.

La primera de ellas, estará **dirigida a todos los profesionales interesados en temas de comunicación, así como estudiantes**. Esta jornada tiene como objetivo principal proporcionar las herramientas necesarias para que sean capaces de difundir rigurosa información sobre el cáncer, siendo conscientes de la repercusión que estas noticias pueden tener en los pacientes con esta enfermedad.



PROGRAMA DE PONENCIAS

- Los tiempos de la ciencia y la comunicación. ¿Son compatibles?
- Comunicación y cáncer durante la pandemia: el gran olvidado.
- El cáncer en las redes sociales: Búsqueda de fuentes fiables.
- Ética y rentabilidad en los medios de comunicación.

La segunda jornada, estará enfocada a los **estudiantes de medicina, enfermería, farmacia, ciencias biomédicas, psicología, logopedia, nutrición, fisioterapia o**

terapia ocupacional. En ella, se tratarán temas como la humanización del proceso asistencial, la importancia de la comunicación médico paciente o las necesidades de los pacientes con cáncer y sus familiares, entre otros.



PROGRAMA DE PONENCIAS

- La importancia del trabajo en equipo.
- Herramientas de comunicación para profesionales sanitarios.
 - En primera línea: el papel de la enfermería.
 - Telemedicina sin perder la humanización.

Además y como novedad, este año incluiremos una jornada y diferentes **ponencias enfocadas a los profesionales sociosanitarios.**



PROGRAMA DE PONENCIAS

- Estrategias de comunicación médico-paciente.
- Aspectos fundamentales en la redacción de informes por incapacidad.
 - Burnout y su manejo.
 - ¿Por qué trabajar con las asociaciones?



www.congreso.gepac.es

Ponencias 15º congreso

A continuación pasamos a detallar las diferentes propuestas de ponencias que llevaremos a cabo en el 15º Congreso de Pacientes con Cáncer organizado por GEPAC.

*** El Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC) se reserva el derecho a modificar o cancelar cualquier ponencia por cuestiones propias de organización.**

- Tratamientos en el cáncer de cabeza y cuello
- Diagnóstico y tratamiento de los pacientes con tumores cerebrales
- Cirugía de los tumores cerebrales
- Cirugía en el cáncer de colon y recto: secuelas y efectos secundarios
- Cáncer de colón y recto: diagnóstico y tratamientos
- Cáncer de estómago: diagnóstico, tratamiento y calidad de vida
- Tumores de origen primario desconocido
- Terapias Agnósticas: un mismo fármaco para tratar varios tumores
- La realidad que hay detrás de las pseudoterapias
- Sexo y cáncer, ¿son compatibles?
- La radioterapia como tratamiento del cáncer
- Cuidado de la boca en los pacientes con cáncer
- Ensayos clínicos, ¿qué debemos saber?
- Maternidad y paternidad después del cáncer
- Genética y cáncer, ¿qué debemos saber?
- COVID-19 en pacientes con cáncer
- Efectos secundarios de los tratamientos para el cáncer

- Micropigmentación reconstructiva y oncológica
- Linfedema tras el cáncer, ¿cómo solucionarlo?
- Taller de fotoprotección de la piel
- La vida después del cáncer: supervivientes
- Duelo: cómo manejar una pérdida
- Gestión de las voluntades anticipadas: respetando a la dignidad de la persona
- Cuidados paliativos: no solo al final
- Alimentación y nutrición en el paciente con cáncer
- Estigma en cáncer, VIH y enfermedad mental: compañeros de viaje
- Cuidado y fortalecimiento del suelo pélvico
- Nutrición enteral y parenteral: soporte para el paciente con cáncer
- Abordaje del dolor emocional
- La espiritualidad en los pacientes con cáncer
- Taller: maquillaje en el paciente oncológico
- Taller: Gestión de emociones
- Recaída, ¿cómo afrontarla?
- Taller de memoria
- ¿Qué debemos saber sobre el cáncer hereditario?
- El trabajador social en el proceso oncológico, ¿cuál es su papel?
- Tratamiento de las metástasis óseas en pacientes con cáncer
- Virus y bacterias ¿son factores de riesgo para el cáncer?

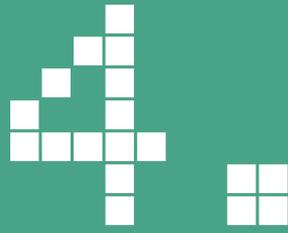
- Incapacidad, discapacidad y dependencia en pacientes con cáncer
- Comunicación médico-paciente, ¿cómo podemos mejorarla?
- Taller: Técnicas de relajación
- Cómo cuidarme mientras cuido: la cadena de cuidado en la actualidad
- Cuidados del cuero cabelludo
- Cuidado facial y recursos oncoestéticos
- Fisioterapia en el paciente con cáncer
- Beneficio del ejercicio físico en los pacientes con cáncer
- Cuidado de los efectos secundarios de la radioterapia
- Taller de cocina
- Tipos de cáncer relacionados con el BRCA
- Trombosis asociada al cáncer
- Abordaje del cáncer genitourinario: cáncer de riñón
- Abordaje del cáncer genitourinario: cáncer de vejiga
- Cáncer de cérvix y endometrio: diagnóstico y tratamiento
- Abordaje del tratamiento en pacientes con cáncer de hígado y vías biliares
- Cáncer infantil
- Rehabilitación foniatría del paciente laringectomizado
- Riesgo de cáncer en pacientes con Síndrome de Lynch
- Cáncer de mama metastásico: tratamientos y calidad de vida
- Nuevas terapias para el cáncer de mama triple negativo

- La cirugía y cáncer de mama
- Diagnóstico y tratamiento de los pacientes con tumores neuroendocrinos
- Cáncer de ovario: diagnóstico y avances en su tratamiento
- Ensayos clínicos y cáncer de ovario
- Cáncer de páncreas: diagnóstico y tratamiento
- Cáncer de piel. ¿Puede prevenirse?
- ¿Qué es el cáncer de piel tipo melanoma?
- Diagnóstico y tratamientos del cáncer de próstata
- Cáncer de pulmón: prevención, diagnóstico y tratamiento
- Tumores huérfanos y poco frecuentes
- Atención especializada a los pacientes mayores con cáncer en la sangre
- El trasplante autólogo de médula ósea
- El trasplante alogénico de médula ósea
- El mieloma múltiple y su diagnóstico
- Donación de médula ósea, sangre de cordón umbilical y tejidos
- Linfoma del manto: diagnóstico y tratamiento
- Leucemia linfática crónica: diagnóstico y tratamiento
- Linfomas No Hodgkin agresivos: linfoma difuso de células grandes B
- Avances en el tratamiento del mieloma múltiple
- Linfomas No Hodgkin indolentes: linfoma folicular
- Síndromes Proliferativos: Policitemia Vera, Trombocitemia Esencial y Mielofibrosis Primaria

- Síndromes mielodisplásicos: qué son y cómo se tratan
- Leucemias agudas: diagnóstico y tratamiento
- Leucemia mieloide crónica: diagnóstico y tratamiento
- Macroglobulinemia de Waldenström (MW): linfoma linfoplasmocítico
- Terapia de células CAR-T
- El linfoma de Hodgkin y los avances en su tratamiento
- Diagnóstico y tratamiento de los sarcomas
- Cirugía en los sarcomas
- Sarcoma de Ewing
- Recomendaciones prácticas para pacientes con cáncer de tiroides
- Cáncer de testículo y cáncer de pene
- Cirugía plástica en el paciente con cáncer
- Implicación de la farmacia en el proceso oncológico

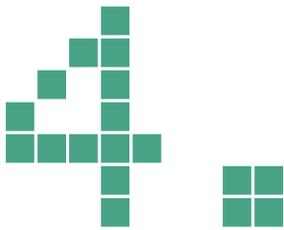


CONGRESO DE
PACIENTES
CON **CÁNCER**



INFORMACIÓN GENERAL





INFORMACIÓN GENERAL

Página web

www.congreso.gepac.es

Grupo Español de Pacientes con Cáncer

Avenida de Córdoba 15, 2ºB - 28026 Madrid - 91 563 18 01 - congreso@gepac.es

Horario de atención

Lunes a Jueves: de 9:30 a 14:00 h. y de 15:00 a 19:00 h. Viernes: De 9:00 a 15:00 h.

Importante saber

La inscripción para el asistente tiene cuota 0 € e incluye:

- Acceso a todas las ponencias y talleres.
- Material informativo.

Para más información

Para cualquier duda sobre nuestro 15º Congreso de Pacientes con Cáncer:

Sonia Fuente

- 91 563 18 01
- secretaria@gepac.es

Gepac online

Ya que las redes sociales y la web de GEPAC serán dos de los canales principales para hacer llegar el 15º Congreso a todos los rincones de España, exponemos a continuación sus métricas y número de seguidores:

La web corporativa del Grupo Español de Pacientes con Cáncer ha contado **45.558 visitas** de usuarios desde el 30 de septiembre de 2019 hasta el 02 de octubre de 2020. Hay que tener en cuenta que la mayor parte de usuarios de este portal son pacientes o familiares que requieren información médico-científica o sobre nuestros servicios, por lo que es un público que en el momento de la búsqueda se encuentra predispuesto a navegar por la misma.

Del mismo modo, la web del 14º Congreso cuenta con **10.663 visitas** desde el 30 de septiembre de 2019 hasta el 02 de octubre de 2020.

En cuanto a las redes sociales, GEPAC cuenta con Facebook, Twitter, Instagram y YouTube, canales por los que difunde información sobre sus diferentes acciones e iniciativas llevadas a cabo. Actualmente reúne a los siguientes **seguidores** en cada red social:



Facebook: 1.497



Twitter: 15.441



Instagram: 1.300



YouTube: 533

Seguimos juntos y más conectados que nunca para acabar con los fantasmas del cáncer. ¿Nos acompañas?





RESUELVE
TUS DUDAS EN
91 563 18 01
info@gepac.es
www.gepac.es

 Tengocancer

 @GEPAC_

 gepac_cancer

 GEPAC