

PROGRAMA FORMATIVO ONLINE EN TÉCNICAS DE COMPOSICIÓN CORPORAL PARA LA ESTIMACIÓN DE LA MASA MUSCULAR APLICADA AL CAMPO DE LA NUTRICIÓN

JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS PLANTEADOS

En los últimos años, el papel del músculo más allá de su función estructural ha cobrado mayor relevancia en la práctica clínica. Hemos conocido su papel metabólico como principal reservorio de proteínas y aminoácidos, su interés como regulador en el metabolismo de la glucosa y la relevancia de las miokinas en la interacción con otros órganos y sistemas.

Además, las nuevas definiciones de desnutrición tras el consenso GLIM y de sarcopenia por el European Working Group on Sarcopenia in Older People (EWGSOP2) han puesto el foco en la necesidad de valorar la masa y función muscular en la práctica clínica diaria.

Así, numerosos estudios han puesto en valor el efecto de la masa y función muscular en variables de resultado clínicas, tanto en pacientes hospitalizados como ambulatorios y en contextos tan variados como los pacientes oncológicos, pluripatológicos, geriátricos, quirúrgicos o aquellos con obesidad.

Es esencial, por tanto, que incorporemos a nuestra práctica clínica diaria la valoración de la composición corporal, especialmente en lo referente a los compartimentos muscular y grasa.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

- Incrementar la conciencia sobre la necesidad de valorar la masa/función muscular en la identificación y seguimiento de la desnutrición relacionada con la enfermedad y sarcopenia.
- Facilitar la formación en diferentes técnicas de composición corporal y fuerza muscular (TAC, DXA, RM, ecografía, BIA, dinamometría y técnicas antropométricas) a través de la experiencia y conocimiento de especialistas experimentados en cada técnica.
- Ayudar a integrar estas técnicas dentro de la práctica diaria de cada consulta de acuerdo con su realidad

COLECTIVOS A LOS QUE SE DIRIGE

Este programa formativo se dirige a profesionales sanitarios de diferentes especialidades médicas interesados en ampliar su formación en técnicas de composición corporal en relación con el ámbito de la Nutrición clínica.

El acceso al mismo es libre, sin coste asociado para el participante.

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

Programa formativo online de 12 meses de duración que consta de 8 clases magistrales y 4 módulos del simulador que integran 20 casos clínicos, aunando tres modalidades didácticas teórico-prácticas:

- Encuentros web en formato webinar que incluyen exposición y coloquio posterior, en la que se repasarán por distintos especialistas multidisciplinares los aspectos técnicos y clínicos de las principales formas de valorar la composición corporal, desde lo más sencillo y accesible a todos los profesionales (como la antropometría o las pruebas funcionales o de determinación de la fuerza muscular), a los métodos de referencia como DEXA o RM, y por supuesto sin olvidar las técnicas cada vez más relevantes en la práctica clínica como la impedanciometría, ecografía o TAC.
- Prácticas con simulador de diagnóstico por la imagen online para familiarizarse y profundizar en aquellos aspectos prácticos relacionados con la interpretación de la imagen en el TC y la ecografía con casos clínicos de pacientes con baja masa muscular.



- Casos clínicos de pacientes reales dirigidos no solo al abordaje diagnóstico sino también terapéutico en pacientes con baja masa y/o función muscular en situaciones patológicas específicas como pacientes críticos, oncológicos, pluripatológicos, quirúrgicos o personas con obesidad y patología metabólica.

Todas las sesiones se emitirán en directo y estarán disponibles para su posterior visualización en diferido. Recomendamos participar en ellas en directo para tener la oportunidad de interactuar con los expertos que colaboran en el proyecto.

Cada contenido (encuentros web, prácticas con simulador o casos clínicos), llevarán asociados cuestionarios de autoevaluación para optar a la acreditación de los contenidos; el alumno puede realizar el programa completo o parcial según el área de interés, y optar al número de créditos específicos asignados a cada tema.

COORDINADORA DEL PROGRAMA

Dra. María D. Ballesteros-Pomar

- Responsable Unidad de Nutrición Clínica y Dietética, Endocrinología y Nutrición. Complejo Asistencial Universitario de León
- Vocal de Junta Directiva de Fundación Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (FSEEN)
- Editor asociado de Clinical Nutrition y Endocrinología, Diabetes y Nutrición
- Orcid ID <https://orcid.org/0000-0002-5729-9926>
- Ex coordinadora del Área de Nutrición de SEEN y miembro del Consejo Asesor
- Vocal de la Comisión Nacional de la Especialidad de Endocrinología y Nutrición

PANEL DOCENTE PARTICIPANTE

Dr. Pedro Abizanda Soler Jefe de Servicio de Geriátria. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Dra. Helena Bascuñana Ambrós Directora del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación en Hospital de la Santa Creu I Sant Pau. Barcelona

Dr. Luis M. Beltrán Romero Servicio de Medicina Interna. H.U. Virgen del Rocío. Sevilla
Coordinador del grupo de Ecografía Clínica de SEMI

Dr. José Manuel García Almeida Responsable de la Unidad de Nutrición del Hospital Virgen de la Victoria de Málaga.
Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Quirónsalud Málaga.
Profesor asociado de la Universidad de Málaga

Dr. Abelardo García de Lorenzo Catedrático de Medicina Intensiva - UAM
Jefe de Servicio de Medicina Intensiva. HU La Paz-Carlos III-Cantoblanco
Investigador del IdiPAZ
Académico de Honor de la Academia Española de Nutrición y Dietética

- Dr. Fernando Idoate Saralegui** Jefe de Servicio de Radiología de la Mutua Navarra
 Profesor de la Universidad de Navarra
 Revisor de revistas internacionales como European Radiology, BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, PLOS one.
- Dra. Eva Llopis San Juan** Jefa de servicio de Radiología del Hospital de la Ribera in Valencia
 Responsable del IMSKE (European Musculoskeletal Institute) Valencia
- Dña. Alicia Moreno Borreguero** Enfermera de Nutrición en el Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid
- Dra. Carla Prado** Professor (PhD, RD) at the University of Alberta in Canada and a Campus Alberta Innovates (CAIP) Chair in Nutrition, Food and Health

CALENDARIO Y CONTENIDOS

Los títulos de las ponencias son orientativos, pendientes de confirmación final por ponentes

FECHA	TEMA SESIÓN	PONENTE	DURACIÓN
Miércoles 24 marzo 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Muscle Matters: embrace the future of individualized patient body composition assessment 	Dra. Carla Prado	45 min exposición + 10 coloquio
Miércoles 28 abril 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Medidas antropométricas (pliegues, medición circunferencia...etc) y analíticas /biomarcadores Fuerza muscular y función (plataformas fuerza muscular, fuerza prensión, dinamómetros, test y pruebas funcionales...etc) DEXA y otras técnicas (hidroimpedanciometría, Bod Pod...etc) 	Dña. Alicia Moreno Borreguero Dr. Pedro Abizanda	60 min exposición + 30 coloquio
Miércoles 26 mayo, 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Valor pronóstico y diagnóstico de la bioimpedanciometría 	Dr. José Manuel García Almeida	45 min exposición + 10 coloquio

Miércoles 30 junio, 18 h	<ul style="list-style-type: none"> TAC y RMN + casos clínicos ejemplo simulador 	Dra. Eva Llopis Dr. Fernando Idoate	45 min exposición + 10 coloquio
Miércoles 29 septiembre, 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Ecografía + casos clínicos ejemplo simulador 	Dra. Eva Llopis Dr. Fernando Idoate	45 min exposición + 10 coloquio
Miércoles 27 octubre, 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Intervención y seguimiento en la recuperación musculo funcional del paciente desnutrido: nutrición específica -evidencias y experiencias Intervención y seguimiento en la recuperación musculo funcional del paciente desnutrido: ejercicio físico- evidencias y experiencias 	Dr. Abelardo García de Lorenzo y Mateos Dra. Helena Bascuñana Ambrós	40 min exposición + 20 coloquio
Miércoles 24 noviembre, 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Sarcopenia en el paciente pluripatológico, piedra angular de la fragilidad Paciente oncológico quirúrgico 	Dr. Luis M. Beltrán Romero Dr. José Manuel García Almeida	40 min exposición + 20 coloquio
Miércoles 15 diciembre, 18 h	<ul style="list-style-type: none"> Paciente diabético obeso sarcopénico Paciente crítico 	Dr. María D. Ballesteros-Pomar Dr. Abelardo García de Lorenzo y Mateos	40 min exposición + 20 coloquio

RECURSOS DISPONIBLES PARA EL ALUMNO

Todo alumno tendrá a su disposición un repositorio con Recursos de apoyo y ampliación, que complementarán los contenidos compartidos en las diferentes clases magistrales o encuentros web. Los docentes de cada sección incluirán este bloque de recursos de interés en la Biblioteca/repositorio del alumno para que sea capaz de profundizar y/o reforzar los conocimientos adquiridos (publicaciones, videos, tablas de referencia, documentos de posicionamiento, protocolos ...etc)

Asimismo, y para la resolución de dudas en la resolución de los casos clínicos incluidos en las prácticas con simulador de diagnóstico por la imagen, basadas en las técnicas de TAC, RMN y ecografía, podrán compartir consultas y dudas con los docentes radiólogos al cargo (Dres. Idoate y Llopis).

Para la resolución de problemas técnicos, dudas sobre el curso, acreditaciones y otros temas relacionados, estará disponible un servicio 24h/días laborables por parte de TMC para dar soporte al alumno.

Cada alumno tendrá acceso a un panel de control dónde podrá comprobar la evolución de su aprendizaje y la consecución de los objetivos.

Cases			
✓	ACA000000	Sexy Incontinent Foot	53%
✓	ACA000001	Interesting Incomplete Sense of humour	73%
✓	ACA000002	Complicated Broken Foot	83%
✓	ACA000003	Interesting Incomplete Spine	87%
	ACA000004		
	ACA000005		
	ACA000006		
	ACA000007		

Progress



ACREDITACIÓN OFICIAL

La totalidad del programa está acreditado con 16 créditos CME de EACCME (European CME Credits) válido para profesionales sanitarios del ámbito médico, que pueden ser reconocidos y transformados en su valor equivalente de los créditos del Sistema Nacional de Salud en: https://www.seaformec.es/reconocimiento_uems

Esto se engloba dentro de la colaboración SEAFORMEC/SMPAC con la EACCME-UEMS para acreditar, determinado tipo de actividades, con créditos europeos de formación continuada denominados ECMECs (European CME Credits).

PROMOTOR

Laboratorios Abbott.

Entidad: Laboratorios Abbott

CIF: A-08099681

Domicilio social: Avenida de Burgos, nº 91, Madrid (C.P. 28050)

La persona responsable del proyecto por parte de Abbott es Teresa La Parra (Brand manager Nutrición médica) con detalles de contacto: teresa.laparra@abbott.com, con teléfono de contacto +34 648914014

COLABORADOR

TMC Academy

TMC Academy is the training department of Telemedicine Clinic (TMC), the European leader in teleradiology and telepathology services.

With over 200 experienced sub-specialist radiologists, TMC's collective knowledge base is massive.

Consistent with TMC's mission of lifting world radiology standards through knowledge sharing, we are proud to offer radiologists outside our organization the opportunity to benefit from our expertise via TMC Academy.