

# CURSO ONLINE

## Nutrición en el paciente crítico

### Autores

**DRA. M.ª LUISA BORDAJÉ LAGUNA**

Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona).

**DR. ABELARDO GARCÍA DE LORENZO Y MATEOS**

Catedrático de Medicina Intensiva. Universidad Autónoma de Madrid.  
Jefe del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Universitario La Paz. Madrid.

**DRA. CAROL LORENCIO CÁRDENAS**

Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Universitario Doctor Josep Trueta. Girona.

**DRA. ITZIAR MARTÍNEZ DE LAGRÁN**

Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona (Barcelona).

**DRA. EVA MARÍA MENOR FERNÁNDEZ**

Servicio de Medicina Intensiva.  
Complejo Hospitalario Universitario de Vigo.

**DR. JUAN CARLOS MONTEJO GONZÁLEZ**

Jefe del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

**DRA. CLARA VAQUERIZO ALONSO**

Médica adjunta del Servicio de Medicina Intensiva.  
Hospital Universitario de Fuenlabrada (Madrid).

Programa de formación a distancia eminentemente práctico  
dirigido a especialistas en medicina intensiva y endocrinología

**Acceso**

<https://www.XXXXXXX.com>



**Fechas**

15 mayo 2021 - 15 mayo 2022

## CURSO ONLINE

## Nutrición en el paciente crítico

La desnutrición hospitalaria, especialmente la desnutrición en unidades de medicina intensiva (UCI), se relaciona con un peor pronóstico y un aumento de la morbilidad. Por este motivo, es fundamental identificar a aquellos pacientes que se encuentran en un estado de desnutrición previo al ingreso o presentan un aumento del riesgo nutricional.

## Objetivos

- › Identificar las distintas fases de la respuesta a la agresión con sus cambios fisiopatológicos y metabólicos.
- › Conocer las implicaciones de la desnutrición hospitalaria y en UCI.
- › Conocer los diferentes métodos para realizar una valoración nutricional, específicamente en el paciente crítico.
- › Conocer los fundamentos de la calorimetría y de su aplicación a los pacientes.
- › Revisar los conceptos básicos de nutrición enteral, indicaciones y momento de inicio según paciente y patología.
- › Revisar los conceptos básicos de nutrición parenteral, total y complementaria, su composición y principales características.
- › Conocer las particularidades del paciente con afectación severa por COVID-19.
- › Evaluar las dificultades a pie de cama de esta pandemia.
- › Simplificar y facilitar la nutrición para que resulte asequible para todos.
- › Recomendaciones nutricionales en tiempos de pandemia.

## Temario

### MÓDULO 1

#### FISIOPATOLOGÍA DEL METABOLISMO DEL PACIENTE CRÍTICO

1. Fases y patrones de la respuesta a la agresión
2. Repercusión clínica
3. Repercusión sobre el tratamiento nutrometabólico
4. Monitorización de la respuesta metabólica a la agresión

### MÓDULO 2

#### VALORACIÓN NUTRICIONAL Y CÁLCULO DE REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES

1. Valoración nutricional en el paciente crítico
2. Métodos para el cálculo de los requerimientos nutricionales
3. Recomendaciones para la determinación de los requerimientos calóricos
4. Incorporación del cálculo de requerimientos a la rutina de UCI
5. Monitorización nutricional

### MÓDULO 3

#### SOPORTE NUTRICIONAL EN EL PACIENTE CRÍTICO: del cálculo de requerimientos a la prescripción y su seguimiento

1. Abordaje del tratamiento nutrometabólico en el paciente crítico
2. Abordaje de los requerimientos calórico-proteicos según la fase de la enfermedad y tipo de paciente
4. Seguimiento y optimización nutricional en pacientes críticos

### MÓDULO 4

#### ABORDAJE NUTRICIONAL EN PACIENTES COVID-19 EN LA UCI

1. Patrón metabólico particular del paciente COVID-19
2. Valoración nutricional
3. Cálculo de requerimientos
4. Monitorización y fases evolutivas
5. Problemas reales a pie de cama en un paciente COVID-19
6. ¿Qué hemos aprendido para la próxima pandemia?