

CURSO ORGANIZADO POR:



Gomis, 34 – 08023 Barcelona
formación@massconsultoria.com

AUTORÍA

Álvaro Casas Herrero

Médico especialista en Geriatría.

*Servicio de Geriatría del Complejo Hospitalario de Navarra.
Pamplona.*

Mikel Izquierdo Redin

*Catedrático y Director del Departamento de Ciencias de la
Salud de la Universidad Pública de Navarra. Pamplona.*

M^a José Martínez Ramírez

Médico especialista en Endocrinología.

*Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Complejo
Hospitalario. Jaén.*

M^a Carmen Martínez Arraiza

Médico especialista en Endocrinología.

*Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Complejo
Hospitalario. Jaén.*

M^a Consuelo Martínez Burgui

Médico especialista en Medicina Familiar y

*Comunitaria. Médico en la Residencia Fundación
Zorroaga. San Sebastián.*

CURSO ONLINE

ABORDAJE CLÍNICO PARA LA MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y FUNCIONAL EN EL ANCIANO FRÁGIL Y PREFRÁGIL

PATROCINADO POR:



Nestlé España, S.A.
Edificio Nestlé, Avda. dels Països Catalans, 25-51
08950 Esplugues de Llobregat (Barcelona)
www.nestlehealthscience.es

CON EL AVAL CIENTÍFICO DE:



ABORDAJE CLÍNICO PARA LA MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y FUNCIONAL EN EL ANCIANO FRÁGIL Y PREFRÁGIL

El curso está impartido por expertos en la materia. A lo largo de seis unidades, se tratarán los temas que se exponen en este programa. Las sesiones teóricas, grabadas en vídeo, se completarán con caso clínico relacionado. Y con test de autoevaluación que permitirá acceder a la obtención de créditos de formación continuada.

OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso tiene por objetivo principal capacitar al profesional médico sobre el abordaje clínico que ha demostrado ser más eficaz para la mejora del estado nutricional y funcional en el anciano frágil y prefrágil

Al finalizar el curso, el participante:

- Podrá evaluar la capacidad funcional del paciente anciano y según el diagnóstico resultante establecer un plan individualizado de ejercicio físico.
- Estará capacitado para evaluar el estado nutricional del paciente y según el diagnóstico resultante intervenir con la suplementación nutricional más adecuada.
- Manejará herramientas prácticas para poner la eficacia de la combinación ganadora (suplementación + ejercicio físico) al servicio de sus pacientes en el día a día, para ayudarles a ganar en calidad de vida.

INSCRIPCIÓN AL CURSO

Si está interesado en realizar el curso, deberá registrarse tal y como se detalla a continuación:

- 1 Entre en el portal de formación www.nutricionaldia.es
- 2 Use el siguiente código de activación para registrarse
Contraseña: **NUTRICION**
- 3 Siga las instrucciones y cumplimente el formulario.
Completado el registro podrá comenzar el curso.
- 4 Para futuros accesos al curso, deberá acceder a la web y validarse con usuario (su correo electrónico) y contraseña que haya definido durante el proceso de registro.

PROGRAMA DEL CURSO

UNIDAD 1

Envejecimiento, deterioro de la capacidad funcional y del estado nutricional

M^a Consuelo Martínez Burgui

UNIDAD 2

Evaluación de la capacidad funcional: componentes y algoritmo de actuación

Álvaro Casas Herrero

UNIDAD 3

Evaluación del estado nutricional

M^a Carmen Arraiza

UNIDAD 4

Ejercicio multicomponente: beneficios y construcción de un plan de ejercicio eficaz

Mikel Izquierdo Redin

UNIDAD 5

Beneficios de la suplementación nutricional hiperproteica en el anciano

M^a José Martínez Ramírez

UNIDAD 6

Intervención nutricional y ejercicio físico: beneficios de la combinación ganadora

Álvaro Casas Herrero

UNIDAD 7

Ejemplo Caso Clínico



ABORDAJE CLÍNICO PARA LA MEJORA DEL ESTADO NUTRICIONAL Y FUNCIONAL EN EL ANCIANO FRÁGIL Y PREFRÁGIL



Cronograma:

Unidad 1. Video 0:28:14; Tiempo aprendizaje 1:00:00; tiempo total 1:30
Unidad 2: Video 0:38:06; Tiempo aprendizaje 1:00:00; tiempo total 1:30
Unidad 3: Video 0:45:09; Tiempo aprendizaje 1:30:00; tiempo total 2:30
Unidad 4: Video 0:44:37, Tiempo aprendizaje 1:30:00; tiempo total 2:30
Unidad 5 : Video 0:33:27; Tiempo aprendizaje 1:00:00; tiempo total 1:30
Unidad 6: Video 0:28:20; Tiempo aprendizaje 1:00:00; tiempo total 1:30
Unidad 7: Caso Clínico 0:45:07; Tiempo aprendizaje 3:00:00; tiempo total 4:00

Total 15 horas

No es necesario hacer las unidades en el orden establecido, ya que se trata de temas independientes, aunque se recomienda que se realicen por orden. Al finalizar cada unidad se presenta la evaluación de conocimientos correspondiente.

Partimos de ponencias de una media de 40 minutos en que repartidas en 7 temas con una media de 45 diapositivas por unidad

Estimación del tiempo de aprendizaje:

Visualización de la cada unidad: 30-50 minutos + Aprendizaje por unidad y evaluación de conocimientos: 90-150 minutos

Tiempo total de dedicación por unidad: 1: 30- 02:30 horas

Tiempo total de dedicación a el curso: 15 horas

Estimación del tiempo de realización:

4 horas / semana días por semana, el curso puede realizarse en 1 mes. Damos de plazo 2 meses



D. MIGUEL LEON SANZ, Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral,

HACE CONSTAR:

Que el “**Curso on line Abordaje clínico para la mejora del estado nutricional y funcional en el anciano frágil y prefrágil: programa R + ACTIVA**” organizado por Alvaro Casas Herrero y patrocinado por Nestlé HealthScience, ha sido

Avalado

Por el Comité Científico Educativo de esta Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE)

Y para que conste, y a instancia de la organización del mismo, firmo el presente escrito en Madrid, a diez de mayo de dos mil dieciocho.

**Fdo.: Dr. Miguel León Sanz
Presidente de la SENPE**

Miguel León Sanz.