



**Fundación Iberoamericana de Nutrición –FINUT–
PROGRAMA**

VIII CURSO DE VERANO DE LA FUNDACIÓN IBEROAMERICANA DE NUTRICIÓN

Nutrición clínica y hábitos de vida saludable

16 y 17 de junio de 2021

Plataforma Zoom



Coordinadores

Ángel Gil Hernández, Catedrático Bioquímica y Biología Molecular, Universidad de Granada. Presidente de la FINUT.

María Dolores Ruiz López, Catedrática de Nutrición y Bromatología, Universidad de Granada. Secretaria de la FINUT

Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Catedrático de Fisiología, Universidad de Granada. Miembro del Comité Científico de la FINUT

Jonatan Ruiz Ruiz, Profesor Titular de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada

María José Soto-Méndez, Coordinadora Científica de la FINUT

Ponentes

Julia Álvarez Hernández, Hospital Universitario Príncipe de Asturias, Madrid, España

María Ballesteros Pomar, Complejo Asistencial Universitario de León, León, España

Irene Bretón Lesmes, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España

Emilia Cancer Minchot, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, España

Ramón Estruch, Hospital Clínic de Barcelona, Barcelona, España

Emilio Martínez de Victoria Muñoz, Universidad de Granada, España

Luis Moreno Aznar, Grupo GENUD, Universidad de Zaragoza, Zaragoza, España

Fiorella Palmas Candía, Investigadora estudio NutriEcoMuscle, Vall d'Hebron Hospital Campus, Barcelona, España

Jonatan Ruiz Ruiz, Universidad de Granada, Granada, España

Rafael Urrialde de Andrés, Universidad Complutense de Madrid, España

Ma. Ángeles Valero Zanuy, Investigadora estudio NutriCovid, Madrid, España

Clara Vaquerizo Alonzo, Hospital Universitario de Fuenlabrada, Madrid, España

Paula Viñas Beumala, Investigadora estudio NutriCovid OD, Hospital de Mataró, Barcelona, España



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Programa- miércoles 16

16:00 – 16:20	Bienvenida al curso Ángel Gil Hernández
16:20 – 17:50	Mesa 1: Papel de las fórmulas enterales peptídicas en la disfunción gastrointestinal
	Introducción María Ballesteros Pomar
	La proteína en una fórmula de nutrición enteral peptídica Clara Vaquerizo Alonso
	Los lípidos en una fórmula de nutrición enteral peptídica Irene Bretón Lesmes
	Hidratos de carbono y fibra Emilia Cancer Minchot
	Micronutrientes María Ballesteros Pomar
	Conclusiones Julia Álvarez Hernández
	Discusión general
17:50 – 18:10	Descanso
18:10 – 19:40	Mesa 2: Impacto del SARS-COV 2 en la disfagia, estado nutricional y muscular del paciente
	Impacto COVID en Disfagia y Estudio NutriCovid OD Paula Viñas Beumala
	Impacto COVID en el estado nutricional; Estudio NutriCovid Ma. Ángeles Valero Zanuy
	Impacto COVID en el estado muscular; Estudio NutriEcoMuscle Fiorella Palmas Candía
	Discusión general



FINUT

Fundación Iberoamericana
de Nutrición

Programa- jueves 17

16:00-17:50	Mesa 3: Dieta y estilos de vida mediterráneos
	Dieta Mediterránea: Pasado, presente y futuro Emilio Martínez de Victoria Muñoz
	Dieta Mediterránea en población adulta Ramón Estruch
	Dieta Mediterránea en población pediátrica Luis Moreno Aznar
	Identificación y limitación del uso de nutrientes críticos en el marco de la alimentación Rafael Urrialde de Andrés
	Discusión general
17:50 – 18:10	Descanso
18:10 – 19:10	Conferencia de cierre: El ejercicio es medicina ¿qué, cómo y cuándo? Jonatan R. Ruiz
	Discusión general
19:10-19:30	Conclusiones generales y clausura