

# MEMORIA

*CURSO: OPTIMIZACIÓN NUTRICIONAL EN EL PERIOPERATORIO DE FRACTURAS DE CADERA*

## ÍNDICE

- 1.- Características
- 2.- Temario
- 3.- Esquema conceptual
- 4.- Equipo docente
- 5.- Memoria económica
- 6.- Avaluos científicos

## 1.- CARACTERÍSTICAS

TIPO DE ACTIVIDAD: Científica y docente.

TÍTULO: Optimización nutricional en el perioperatorio de fracturas de cadera.

FORMATO: 2 partes,

- PARTE I: Curso online acreditado (junio 2022 - junio 2023)

- PARTE II: Webinar clausura curso (junio 2023)

PROMOTORA Y ORGANIZADORA: AGARyD (Asociación Gallega de Anestesiología, Reanimación y Dolor).

ALUMNADO: Dirigido a profesionales sanitarios nacionales e internacionales implicados e interesados en el proceso asistencial de fractura de cadera en el adulto.

AVALES CIENTÍFICOS: En proceso de solicitud y a la espera de resolución.

ACREDITACIÓN: European CME Credits del U.E.M.S., con posibilidad de convalidación a CFC del SNS.

SOPORTE RECURSOS ESTRUCTURALES: Abbott Laboratories. Francisco Malvar Díaz. Delegado de ventas Galicia. Abbott Nutrition International. Gerardo Gsarcés.

IDIOMAS: Español y subtulado en inglés.

FECHAS:

- PARTE I, Curso online acreditado: de junio 2022 a junio de 2023

- PARTE II, Webinar clausura curso junio de 2023

### MÉTODO DOCENTE DEL CURSO:

El curso se impartirá a través de la plataforma de formación médica Xpeer, que cuenta con el aval, entre otros muchos, de la Soc. Española del Dolor, American Society of Pharmacovigilance e Interring North-West Europe NWE-Chance European Commission. En ella se encontrará el temario del curso y las pruebas de evaluación.

Al tratarse de una formación internacional, todos los contenidos estarán presentados en inglés, o en español con subtítulos en inglés.

El alumnado tendrá la posibilidad de interactuar con el equipo docente con relación al contenido del temario, a través de comunicación por correo electrónico. Existirá una guía de contacto en la presentación general del curso y, al mismo tiempo, cada tema dispondrá de una información de contacto específica.

Cada tema constará de:

- un documento de introducción presentando contenidos y objetivos
- un vídeo de 50 minutos de duración con la exposición y explicación de los contenidos
- bibliografía de soporte
- prueba de evaluación de conocimiento
- encuesta de valoración
- contacto del docente para tutorización

El equipo docente evaluará el conocimiento del alumnado:

- A través de exámenes tipo test con 10 preguntas de respuesta múltiple por tema.
- Cada pregunta tendrá 5 opciones de respuesta múltiple con 1 única opción correcta.
- Las preguntas de examen serán formuladas a partir de contenidos presentados en la exposición que los docentes hagan de los temas.
- Se dará por superado cada tema de forma individual, cuando se hayan contestado de forma correcta, al menos 8 de las 10 preguntas del examen final de cada tema.
- El alumnado dispondrá de 2 intentos de examen para superar satisfactoriamente la evaluación de conocimiento de cada tema.
- Se dará por superada la evaluación de conocimiento del temario en conjunto, y por tanto, del curso, cuando se hayan superado la de todos los temas individualmente.

El alumnado valorará la actividad a través de encuestas de satisfacción.

La matriculación al curso estará abierta durante un año y se realizará a través de la plataforma Xpeer.

### **MÉTODO DOCENTE DEL WEBINAR:**

La actividad se realizará a través de la plataforma ON24 y consistirá en una sesión en streaming interactiva alumno-equipo docente, en la que se abordarán los puntos clave del curso y las cuestiones más relevantes que se hayan dado en las tutorías con los docentes durante el curso académico.

## 2.- TEMARIO

**Tema 1.** La fractura de cadera. Aspectos epidemiológicos. Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC) en España

**Tema 2.** Características del paciente con fractura de cadera y desnutrición según el RNFC

**Tema 3.** Fractura de caderas: concepto, tipos, indicaciones quirúrgicas e importancia para el proceso perioperatorio

**Tema 4.** El paciente con fractura de cadera: comorbilidad, fragilidad, y síndromes geriátricos relacionados

**Tema 5.** Sarcopenia y fractura de cadera: prevalencia, valoración y abordaje terapéutico

**Tema 6.** Prevalencia de desnutrición en el paciente con fractura de cadera. Consecuencias de un estado nutricional deficiente en su evolución. Importancia del tratamiento nutricional

**Tema 7.** Protocolo de cribado, valoración / diagnóstico de desnutrición y tratamiento nutricional en la fractura de cadera

**Tema 8.** Plan anestésico: Implicaciones en la optimización nutricional del perioperatorio de fractura de cadera

**Tema 9.** Protocolo de tratamiento rehabilitador y ejercicio físico en la fractura de cadera. Interrelación nutrición y ejercicio

**Tema 10.** Optimización nutricional perioperatoria de la fractura de cadera: Update evidencias

**Tema 11.** Optimización nutricional perioperatoria de la fractura de cadera: Propuestas de protocolo asistencial

### 3.- ESQUEMA CONCEPTUAL

**Tema 1.** La fractura de cadera. Aspectos epidemiológicos. Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC) en España.

- Aspectos epidemiológicos internacionales (Europa y UK), nacionales y autonómicos (diferencias incidencia/prevalencia entre CCAA)
- Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC): concepto y trayectoria
- Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC): evaluación patrones demográficos (informe 2019 y 2020)

**Tema 2.** Características del paciente con fractura de cadera y desnutrición según el RNFC.

- Optimización nutricional como estándar de calidad asistencial a conseguir
- Integración de la nutrición como indicador en el RNFC
- Resultados provisionales del estudio DA20 sobre pacientes malnutridos incluidos en el RNFC

**Tema 3.** Fractura de caderas: concepto, tipos, indicaciones quirúrgicas e importancia para el proceso perioperatorio.

- Concepto y tipos de fractura de cadera
- Indicaciones quirúrgicas
- Importancia del tipo de fractura de cadera para el proceso perioperatorio

**Tema 4.** El paciente con fractura de cadera: comorbilidad, fragilidad, y síndromes geriátricos relacionados.

- Valoración de la carga de enfermedad: multimorbilidad, comorbilidad y enfermedad crónica.
- El anciano frágil en el proceso perioperatorio.
- Importancia de la presentación atípica de enfermedades: síndromes geriátricos

**Tema 5.** Sarcopenia y fractura de cadera: prevalencia, valoración y abordaje terapéutico.

- Concepto de sarcopenia y prevalencia en fractura de cadera
- Diagnóstico y abordaje terapéutico
- Concepto de osteosarcopenia

**Tema 6.** Prevalencia de desnutrición en el paciente con fractura de cadera: Consecuencias de un estado nutricional deficiente en su evolución e importancia del tratamiento nutricional.

- Concepto de desnutrición
- Prevalencia de desnutrición en pacientes con fractura de cadera
- Consecuencias negativas de la desnutrición en pacientes con fractura de cadera
- Importancia del tratamiento nutricional en pacientes con fractura de cadera

**Tema 7.** Protocolo de cribado, valoración, diagnóstico de desnutrición y tratamiento nutricional en la fractura de cadera.

- Cribado nutricional
- Diagnóstico de desnutrición
- Esquema de tratamiento nutricional en pacientes con fractura de cadera

**Tema 8.** Plan anestésico: Implicaciones en la optimización nutricional del perioperatorio de fractura de cadera.

- Nutrición y anestesiología en la Medicina Perioperatoria
- Enfermería de anestesia y medicina perioperatoria
- Implicaciones del plan anestésico sobre el ayuno perioperatorio y la ingesta de nutrientes
- Relación entre dolor y desnutrición
- Optimización perioperatoria del dolor para poder optimizar nutricionalmente al paciente



**Tema 9.** Protocolo de tratamiento rehabilitador y ejercicio físico en la fractura de cadera. Interrelación nutrición y ejercicio.

- Ejercicio físico y su acción a nivel óseo
- Tratamiento rehabilitador en fractura de cadera: protocolo hospitalario, ambulatorio, domiciliario
- Ejercicio fractura cadera. Prevención de caídas
- Fragilidad ósea: dieta (calcio, vitamina D) antirresortivos/osteofomadores

**Tema 10.** Optimización nutricional perioperatoria de la fractura de cadera: Update evidencias.

- Revisión de literatura indexada sobre nutrición en fractura de cadera
- Presencia en Guías Clínicas de estrategias de optimización nutricional en el perioperatorio de fracturas de cadera
- Publicaciones más recientes y futuras líneas de investigación

**Tema 11.** Optimización nutricional perioperatoria de la fractura de cadera: Propuestas de protocolo asistencial

- Importancia de las Unidades de Prehabilitación y los Protocolos Asistenciales, en la implantación de la optimización nutricional en la práctica clínica multidisciplinar
- Detección de pacientes candidatos a ser valorados por la unidad multidisciplinar de prehabilitación para la optimización nutricional perioperatoria del paciente con fractura de cadera
- Desarrollo y formulación de las competencias de un equipo multidisciplinar en la valoración nutricional perioperatoria del paciente con fractura de cadera
- Enfermería como base y potenciación de las Unidades de Prehabilitación
- Escalas de calidad de vida, valoración analítica y estudio de las comorbilidades y su relación con la nutrición y su optimización. Justificación del empleo de las diferentes escalas y herramientas en el perioperatorio de la fractura de cadera
- Indicación y prescripción de terapias avanzadas y posibles alternativas de tratamiento nutricional a raíz del análisis de la valoración integral por parte del equipo multidisciplinar y su integración en protocolo
- Indicadores de evaluación de los resultados sobre el protocolo de actuación sobre el paciente con fractura de cadera

## **4.- EQUIPO DOCENTE**

### **ASIGNACIÓN DEL TEMARIO:**

**Coordinadores:** Dr. Sabela del Río Fernández y Dr. Santiago C. Montesinos Fadrique

**Tema 1:** Dr. José Ramón Caeiro Rey

**Tema 2:** Dra. Teresa Pareja Sierra

**Tema 3:** Dr. Pablo Codesido Vilar

**Tema 4:** Dra. Beatriz Ares Castro-Conde

**Tema 5:** Dra. Teresa Pareja Sierra

**Tema 6:** Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos

**Tema 7:** Dra. Ana Cantón Blanco

**Tema 8:** Dra. María Concepción Cassinello Ogea

**Tema 9:** Dra. Virginia Gallart Úbeda

**Tema 10:** Dr. Santiago C. Montesinos Fadrique

**Tema 11:** Dr. Francisco Javier García Sánchez y Dra. Natalia Mudarra García

## DOCENTES:

### **Dra. Ares Castro-Conde, Beatriz:**

Médico Especialista en Geriatría

FEA Hospital Universitario Lucus Augusti de Lugo

Doctora en Investigación en Salud Intra y Extra Hospitalaria por la Universidad Alfonso X el Sabio de Madrid

### **Dra. Cantón Blanco, Ana:**

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición

FEA Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (CHUS)

Presidenta de la Sociedad de Nutrición y Dietética de Galicia (SONUDIGA)

Miembro del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

Coordinadora Grupo de Ética de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)

### **Dra. Cassinello Ogea, María Concepción:**

Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor

FEA Hospital Universitario Infanta Sofía de Madrid

Integrante del Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC)

### **Dra. del Río Fernández, Sabela:**

Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor

FEA Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (CHUS)

Vicepresidenta de la Asociación Gallega de Anestesiología, Reanimación y Dolor (AGARyD)

Vicepresidenta Sección Locorregional de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR)

Miembro del Grupo de Trabajo de Dolor Agudo de la Sociedad Española de Dolor

### **Dr. Caeiro Rey, José Ramón:**

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología

FEA jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología en el Complejo Hospitalario

Universitario de Santiago de Compostela (CHUS)

Profesor Asociado de Ciencias de la Salud del Departamento de Cirugía de la Facultad de Medicina en la Universidad de Santiago de Compostela

**Dr. Codesido Vilar, Pablo Ignacio:**

Médico especialista en Cirugía Ortopédica y Traumatología  
FEA Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña (CHUAC)  
Representante área sanitaria A Coruña de la Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SOGACOT)

**Dra. Gallart Úbeda, Virginia:**

Médico Especialista en Medicina Física y Rehabilitación  
FEA Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia  
Integrante Unidad de Fragilidad Ósea del Hospital Universitario Dr. Peset de Valencia  
Secretaria del Grupo de Trabajo de Rehabilitación Intervencionista (GTRI) de la Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF)  
Vocal del Grupo Trabajo de Dolor musculoesquelético de la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)  
Miembro del Grupo de Trabajo de Ecografía de la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)

**Dr. García Sánchez, Francisco Javier:**

Médico especialista en Medicina Interna  
FEA Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla en Madrid  
Coordinador de la Unidad de Pre-habilitación Quirúrgica del Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla en Madrid  
Profesor asociado en el Departamento de Medicina de la Facultad de Ciencias de La Salud de la Universidad CEU San Pablo de Madrid

**Dr. Martínez Olmos, Miguel Ángel:**

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición  
FEA jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición en el Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela (CHUS)  
Profesor Asociado de Ciencias de la Salud del Departamento de Psiquiatría, Radiología, Salud Pública, Enfermería y Medicina de la Facultad de Medicina en la Universidad de Santiago de Compostela  
Secretario de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)  
Miembro Área de Trabajo Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN)

**Dr. Montesinos Fadrique, Santiago Carlos:**

Médico especialista en Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor  
Especialista en Abordaje de la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad por la Universidad Alfonso X El Sabio de Madrid  
Miembro Grupo de Trabajo Dolor Agudo de la Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR)  
Miembro Grupo de Trabajo Prehabilitación del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (RedGERM)  
Miembro Grupo Trabajo Nutrición del Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (RedGERM)  
Miembro Grupo Trabajo Nutrición de la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR)  
Miembro Grupo Trabajo Metabolismo y Nutrición de la Sociedad Andaluza de Medicina Intensiva y Unidades Coronarias (SAMIUC)

**Dra. Mudarra Sánchez, Natalia:**

Enfermera Gestora de Casos de la Unidad de Pre-habilitación Quirúrgica del Hospital Universitario Infanta Cristina de Parla en Madrid  
Profesora asociada en la Facultad de Enfermería de la Universidad Complutense de Madrid  
Doctora en Cuidados de Salud por la Universidad Complutense de Madrid

**Dra. Pareja Sierra, Teresa:**

Médico Especialista en Geriatría  
Responsable de la Unidad de Ortogeriatría Del Hospital Universitario de Guadalajara  
Presidente de Sociedad Española de Fracturas Osteoporóticas (SEFRAOS)  
Integrante del Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC)

## 5.- MEMORIA ECONÓMICA

El curso “Optimización nutricional en el perioperatorio de fracturas de cadera” es una actividad científica sin ánimo de lucro que nace y está promovida desde la Asociación Gallega de Anestesia, Reanimación y Terapéutica del Dolor (AGARyD).

Los recursos estructurales necesarios para la docencia están cubiertos por Abbott Nutrición España. Ni los coordinadores, ni la junta directiva de AGARyD son prescriptores habituales de los productos de Abbott Nutrición ni tienen relación con su línea de productos. La colaboración viene versada por el interés y la voluntad de Abbott Nutrición España en implementar el estado nutricional de los pacientes con fractura de cadera, colaborando en aquellos proyectos que incidan en ello.

Ningún docente recibirá remuneración económica por su participación en el curso.

Todos los integrantes del equipo docente estarán invitados a participar en el Webinar final de la actividad, siendo remunerados con 500€ aquellos que participen en él.

Las inscripciones serán gratuitas para el alumnado y ninguna de las partes recibirá remuneración económica fuera de la descrita.

El proyecto no dispone de ningún tipo de recurso económico propio. En ningún momento los coordinadores y promotores del proyecto han gestionado recursos económicos en relación con el mismo.

## **6.- AVALES CIENTÍFICOS SOLICITADOS**

### **Asociación Andaluza-Extremeña de Anestesiología, Reanimación y Terapia del Dolor (AAEAR):**

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Asociación Española de Enfermería de Anestesia, Reanimación y Terapia del Dolor (ASEEDAR-TD):**

- Dra. Natalia Mudarra García

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Asociación Farmacéuticos con Iniciativa:**

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Asociación Gallega de Anestesiología, Reanimación y Dolor (AGARyD):**

- Dra. Sabela del Río Fernández

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Sociedad Europea de Anestesia Regional y tratamiento del Dolor España (ESRA-España):**

- Dra. Sabela del Río Fernández

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Grupo Español de Rehabilitación Multimodal (RedGERM):**

- Dra. Sabela del Río Fernández

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Sociedad Española de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SECOT):**

- Dr. Pablo Codesido Vilar

### **Sociedad Española del Dolor (SED):**

- Dra. Sabela del Río Fernández

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Sociedad Española de Anestesiología, Reanimación y Terapéutica del Dolor (SEDAR):**

- Dra. Sabela del Río Fernández

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

### **Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN):**

- Dra. Ana Cantón Blanco

- Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos

### **Sociedad Española de Fracturas Osteoporóticas (SEFRAOS):**

- Dr. José Ramón Caeiro Rey

- Dr. Pablo Codesido Vilar

- Dra. Teresa Pareja Sierra

### **Sociedad Española de Formación Sanitaria Especializada (sefse – AReDA):**

- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

**Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG):**

- Dra. Beatriz Ares Castro-Conde

**Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor (SEMDOR):**

- Dra. Sabela del Río Fernández
- Dra. Virginia Gallart Úbeda
- Dr. Santiago Carlos Montesinos Fadrique

**Sociedad Española de Medicina Geriátrica (SEMEG):**

- Dra. Beatriz Ares Castro-Conde

**Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE):**

- Dra. Ana Cantón Blanco
- Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos

**Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF):**

- Dra. Virginia Gallart Úbeda

**Sociedad Gallega de Endocrinología, Nutrición y Metabolismo (SGENM):**

- Dra. Ana Cantón Blanco
- Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos

**Sociedad de Nutrición y Dietética de Galicia (SONUDIGA):**

- Dra. Ana Cantón Blanco
- Dr. Miguel Ángel Martínez Olmos

**Sociedad Gallega de Cirugía Ortopédica y Traumatología (SOGACOT):**

- Dr. José Ramón Caeiro Rey

**Las Sociedades Científicas que avalen el curso:**

- Tendrán la posibilidad, si lo desean, de promocionar y hacer difusión de la actividad como colaboradoras del curso.
- Aportarán un documento pdf en el que se certifique la concesión del aval científico.
- Aportarán el logo de la Sociedad Científica en alta resolución y/o vectorizado.
- Dispondrán hasta el jueves 12 de mayo de 2022 para resolver la solicitud del aval científico a fin de que éste pueda constar en los documentos de acreditación y material del curso.
- En cualquier momento podrán contactar con los coordinadores del curso y los docentes encargados de los trámites para realizar cualquier tipo de consulta o solicitar documentación necesaria.



## NOTA:

Las limitaciones de este proyecto, en lo que a recursos estructurales se refiere, han hecho imposible poder contar con fondos económicos para costear la gestión de los pertinentes avales científicos, en el caso que fuera requerido algún tipo de pago con relación a ello.

Los promotores, coordinadores y equipo docente respetan y acatan los circuitos reglamentarios que cada sociedad científica contemple para la solicitud, gestión y concesión de sus respectivos avales. Así mismo, son conocedores de la sensibilidad que estas instituciones tienen hacia la formación de los profesionales sanitarios y el papel que ésta desempeña en la mejora asistencial de nuestros pacientes.

Es por todo ello que, siempre y cuando no fuera inconveniente, agradeceríamos que se pusiera en conocimiento esta realidad y se fuera sensible a ella desde las pertinentes sociedades científicas.