

## PROFESORADO |

### DIRECTOR

#### **Alfonso Cruz Jentoft. Geriatra**

Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid  
Profesor de Geriatría de la Universidad Europea de Madrid.

Presidente del Grupo de Trabajo Europeo sobre Sarcopenia en Personas Mayores.

### DOCENTES

#### **Julia Álvarez Hernández. Endocrinología y Nutrición**

Jefa del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares (Madrid).

#### **Federico Cuesta Triana. Geriatra**

Jefe de Sección de Geriatría del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.  
Profesor Asociado de Ciencias de la Salud de la Universidad Complutense de Madrid.

### SEDE

#### **Hospital Universitario Ramón y Cajal**

Ctra. de Colmenar Viejo km. 9,100  
28034 Madrid

- » **T. Cercanías:** Parada Ramón y Cajal
- » **Metro:** Parada Begoña -Línea 10-
- » **Autobús:** EMT- Líneas 125, 135, 165 y 166

#### **Elisabet Sánchez García. Geriatra**

Médico Adjunta de Geriatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.

#### **Dolores Sánchez Rodríguez. Geriatra**

Unidad de Investigación Clínica, Hospital Clínico Universitario Brugmann, Bruselas, Bélgica.

#### **Alejandro Sanz París. Endocrinología y Nutrición**

Jefe del Servicio de Endocrinología y Nutrición del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.

Profesor de Endocrinología y Nutrición de la Universidad de Zaragoza (UNIZAR).

#### **José Antonio Serra Rexach. Geriatra**

Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital General Universitario Gregorio Marañón de Madrid.

#### **Olga Vázquez Ibar. Geriatra**

Jefa del Servicio de Geriatra del Parc de Salut Mar de Barcelona.

Organizado por:



Gomis, 34 - 08023 Barcelona  
formación@massconsultoria.com

3ª EDICIÓN

# 80

## AVANCES

# NFS

NUTRICIÓN  
FRAGILIDAD  
SARCOPENIA

## Jornada de actualización sobre los últimos avances en nutrición, fragilidad y sarcopenia.

DIRECTOR | Dr. Alfonso Cruz Jentoft. Geriatra

FECHA | 18/11/2022 PRESENCIAL /STREAMING

LUGAR | Aula Joaquin Ortuño. Edificio Externo  
Hospital Universitario Ramón y Cajal.  
Madrid

[www.80avancesennfs.es](http://www.80avancesennfs.es)

Y síguenos en  #80avancesNFS

Secretaría técnica:



MASS (Marketing Aid Systems & Services S.L.)  
C/ Gomis 34 - 08023, Barcelona | [www.massconsultoria.com](http://www.massconsultoria.com) | [secretaria@massconsultoria.com](mailto:secretaria@massconsultoria.com)



## PRESENTACIÓN

---

Un año más presentamos la jornada de puesta al día de los avances producidos en el último año en 8 áreas relevantes de la nutrición del mayor, incluyendo la fragilidad, la sarcopenia y el ejercicio físico. Expertos reconocidos en cada área y con amplia experiencia docente e investigadora seleccionarán cada año los 10 artículos que juzguen de mayor relevancia de entre los publicados en revistas de alto impacto o presentadas en congreso internacionales. Y los presentarán de forma clara, explicando tanto su relevancia como su potencial de cambiar la práctica clínica o de orientar líneas de investigación.

## OBJETIVOS

---

### General del curso

El objetivo general de este curso es revisar toda la investigación disponible en el último año de tres áreas muy relacionadas entre sí (nutrición, sarcopenia y fragilidad) centradas especialmente en los pacientes mayores.

### Específicos o de aprendizaje del curso

Al finalizar el curso, los asistentes estarán en disposición de:

- Usar los métodos más adecuados para diagnosticar y tratar los problemas nutricionales en pacientes mayores.
- Adoptar el enfoque clínico más apropiado en los pacientes con sarcopenia.
- Integrar mejor los modernos conceptos de fragilidad en su práctica asistencial.
- Mejorar el manejo de los pacientes con disfagia.
- Integrar la nutrición y el ejercicio como tratamiento de los problemas geriátricos.

## A QUIEN VA DIRIGIDO

---

Aunque resulta de interés inmediato para los especialistas en Geriátrica y Nutrición, es evidente que también resulta atractivo para Especialistas en Medicina Interna, Familiar y Comunitaria, Rehabilitación, Enfermeras, Dietistas y Nutricionistas. Unidades de disfagia o plantas de hospitalización.

## JUSTIFICACIÓN

---

La nutrición es una ciencia médica transversal que está relacionada con un buen número de especialidades. No obstante, los especialistas tienen problemas para acceder a la información más actualizada relacionada con nutrición en personas mayores. Hay tres síndromes geriátricos con enorme crecimiento en su investigación (disfagia, fragilidad y sarcopenia), íntimamente ligados con la nutrición, en los que es difícil mantenerse al día.

Las sociedades europeas de nutrición (ESPEN) y geriátrica (EuGMS) han dedicado grupos de trabajo a todos estos aspectos insistiendo en la necesidad de formación de los profesionales que atienden a pacientes mayores y publicado documentos al respecto. Todo ello justifica el beneficio de ofrecer un curso anual de actualización sobre los últimos artículos publicados en diversos campos de la nutrición geriátrica, puestos en contexto por expertos reconocidos en estas áreas procedentes tanto del campo de la geriátrica como de la nutrición clínica. Entendemos que esta formación puede tener un impacto inmediato en la mejora de la atención a los pacientes aumentando la prevalencia y calidad de la intervención nutricional.

## PROGRAMA CIENTÍFICO |

### PRESENCIAL/STREAMING 18/11/2022

---

09:00	<b>Bienvenida</b>	<i>Alfonso Cruz Jentoft. Geriatria</i>
09:05	<b>Sarcopenia</b>	<i>Alfonso Cruz Jentoft. Geriatria</i>
09:55	<b>Disfagia</b>	<i>Elisabet Sánchez García. Geriatria</i>
10:45	<b>DESCANSO</b>	
11:15	<b>Obesidad en personas mayores</b>	<i>Federico Cuesta Triana. Geriatria</i>
12:05	<b>Cribado y diagnóstico de la malnutrición</b>	<i>Dolores Sánchez. Geriatria</i>
12:55	<b>Fragilidad</b>	<i>Olga Vázquez. Geriatria</i>
13:45	<b>Nutrición y ejercicio físico</b>	<i>José Antonio Serra Rexach. Geriatria</i>
14:35	<b>ALMUERZO</b>	
15:35	<b>Suplementos nutricionales</b>	<i>Alejandro Sanz París. Endocrinología y Nutrición</i>
16:25	<b>Intervención nutricional</b>	<i>Julia Álvarez Hernández. Endocrinología y Nutrición</i>
17:15	<b>Discusión, conclusiones y clausura</b>	<i>Alfonso Cruz Jentoft. Geriatria</i>
18:15	<b>Fin de la reunión</b>	

---

### Actividad de 7,5 horas lectivas

---

## ACCESO A LA REUNIÓN EN STREAMING

---

El acceso a la sesión de streaming se hará a través de la página [www.80avancesennfs.es](http://www.80avancesennfs.es). Se controlará el tiempo de visualización de las ponencias durante la jornada. Al finalizar la sesión el asistente deberá cumplimentar el cuestionario de opinión de la reunión.

Las ponencias, el libro de resúmenes y otros documentos de interés estarán disponibles para los inscritos a la reunión durante un año en [www.80avancesennfs.es](http://www.80avancesennfs.es)