

Organizado por:

ESMON

CURSO ON-LINE

NUTRICIÓN Y CEREBRO

Módulos 1 y 2

COORDINADORA DEL CURSO

Dra. Samara Palma Milla

Médico adjunto de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética
Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Actividad acreditada por el Consell Català de Formació
Continuada de les Professions Sanitàries.

Módulo 1: 3,5 créditos

Módulo 2: 2,4 créditos

Con la colaboración de:



**Hospital Universitario
La Paz**
Hospital Carlos III
Hospital Cantoblanco

Patrocinado por:



**FRESENIUS
KABI**

INSCRÍBASE AL CURSO DE FORMA RÁPIDA Y SENCILLA



- 1 Acceda a www.cursonutricionycerebro.es
- 2 Haga un clic en el botón **REGISTRARSE**. Deberá rellenar un sencillo formulario con sus datos personales.
- 3 Cuando pulse el botón **ENVIAR** en el formulario le aparecerá directamente en pantalla su **USUARIO** y **CONTRASEÑA**. También recibirá un e-mail con esos mismos datos de acceso para que los pueda guardar.



Una vez inscrito en el curso, desde el apartado **MI PERFIL** del sitio web, podrá cambiar su contraseña si lo cree necesario.

NUTRICIÓN Y CEREBRO

Actividad formativa modular on-line, acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries. El curso está dirigido exclusivamente a médicos especialistas en Endocrinología y Nutrición, Neurología, Oncología, Medicina Interna, Geriatría y Psiquiatría.



ACREDITACIÓN

El curso consta de 4 módulos acreditados de forma independiente, con lo que para cada uno de ellos se expedirá un diploma diferente. La acreditación se ha solicitado por 1 año en el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries. **Se han asignado 3,5 créditos para el Módulo 1 y 2,4 créditos para el Módulo 2** (créditos válidos para toda España).



METODOLOGÍA GENERAL

- ▶ Como los módulos son independientes entre sí, el alumno puede inscribirse en los que elija. Aun así, desde la coordinación médica, se recomienda hacerlos de forma secuencial.
- ▶ Al final de cada capítulo, encontrará un caso clínico (a excepción de los capítulos 2 y 5 del Módulo 1). Para avanzar al siguiente capítulo, el alumno deberá resolver los casos clínicos, aunque estos no serán evaluables para la nota final.
- ▶ Cuando supere cada uno de los módulos, encontrará un test de evaluación que tendrá que superar con un 70% de respuestas acertadas para obtener el diploma/certificado de ese módulo. Dispondrá de tres oportunidades para superar el test de evaluación.
- ▶ Cada módulo permanecerá abierto durante 1 año, pero **el alumno dispondrá de 10 semanas para finalizar el Módulo 1, y de 6 semanas para superar el Módulo 2 desde el momento en que decida inscribirse** a los mismos. Podrá consultar la fecha de finalización en el apartado **CALENDARIO**.
- ▶ El alumno contará con un e-mail de contacto para resolver dudas técnicas gestionadas por la Secretaría y dudas teóricas que serán resueltas directamente por la coordinadora del curso o por los autores de cada capítulo: info@nutricionycerebro.es

El programa formativo está coordinado por la **Dra. Samara Palma Milla**, médico adjunto de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética del Hospital Universitario La Paz.

El curso está compuesto por los siguientes cuatro módulos:

Módulo 1.

NUTRICIÓN Y CEREBRO: INTRODUCCIÓN

Capítulo 1. Bases anatómicas y fisiológicas

Capítulo 2. Lípidos y cerebro

Capítulo 3. Micronutrientes y función mental

Capítulo 4. Malnutrición y cerebro

Capítulo 5. Regulación neuroendocrina del apetito

Capítulo 6. La deglución como fenómeno complejo

Capítulo 7. Valoración nutricional en el paciente con patología neurológica y psiquiátrica

Capítulo 8. Modalidades de soporte nutricional: desde el uso de complementos hasta la nutrición artificial domiciliaria

Módulo 2.

SOPORTE NUTRICIONAL EN LAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS Y NEURODEGENERATIVAS

Capítulo 1. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias primarias

Capítulo 2. Enfermedad de Parkinson, parkinsonismos y atrofias multisistémicas; corea de Huntington. Ataxias espino-cerebelosas

Capítulo 3. Las enfermedades neuromusculares: esclerosis lateral amiotrófica; polirradiculoneuritis agudas (Síndrome de Guillain-Barré); miastenia *gravis*; polimiositis, distrofias musculares

Capítulo 4. Nutrición y enfermedades cerebrovasculares

Capítulo 5. La esclerosis múltiple y otras enfermedades neuroinmunológicas

Módulo 3.

SOPORTE NUTRICIONAL EN OTRAS ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS

- Capítulo 1.** Traumatismos craneoencefálicos y tumores cerebrales
- Capítulo 2.** Enfermedades medulares espinales degenerativas, traumáticas y tumorales: paraplejas y tetraplejas
- Capítulo 3.** Enfermedades infecciosas del sistema nervioso
- Capítulo 4.** Encefalopatías metabólicas y retraso mental
- Capítulo 5.** Enfermedades neurológicas de causa carencial
- Capítulo 6.** Enfermedades neurológicas de causa tóxica: alcohol y drogas
- Capítulo 7.** Comas y trastornos del nivel de consciencia

Módulo 4.

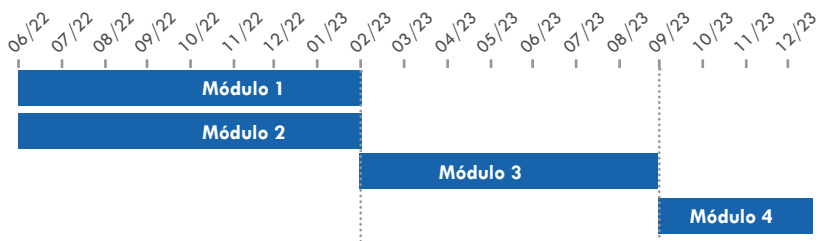
SOPORTE NUTRICIONAL EN ENFERMEDADES PSIQUIÁTRICAS

- Capítulo 1.** Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia nerviosa
- Capítulo 2.** Obesidad y trastornos de la conducta alimentaria que cursan con sobrepeso
- Capítulo 3.** Trastorno depresivo mayor
- Capítulo 4.** Esquizofrenia y trastorno bipolar
- Capítulo 5.** Hiperactividad y déficit de atención y espectro autista



CRONOGRAMA

Cada módulo es independiente, como se ha comentado, una vez inscrito tendrá un tiempo determinado para realizarlo. En el apartado **CALENDARIO** del sitio web, podrá consultar su fecha límite para completar cada módulo.



MÓDULO 1. Nutrición y cerebro: INTRODUCCIÓN



TEMARIO

Objetivos generales

Actualización y revisión de los aspectos más relevantes relacionados con la nutrición y el cerebro, desde un enfoque multidisciplinar, con una visión introductoria de ambas materias en este primer módulo.

Objetivos específicos

- ▶ Revisar las bases anatómicas y fisiológicas del sistema nervioso central y periférico.
- ▶ Definir la importancia de los lípidos en la configuración y función cerebral.
- ▶ Conocer la estrecha relación entre el estatus de los micronutrientes y la función neurológica y mental.
- ▶ Reflexionar sobre el efecto que induce la desnutrición sobre el cerebro.
- ▶ Actualizar y profundizar en los mecanismos de la regulación neuroendocrina del apetito.
- ▶ Reflexionar sobre el acto de la deglución como un fenómeno complejo.
- ▶ Definir las características diferenciadoras de la valoración nutricional en el paciente con patología neurológica y psiquiátrica.
- ▶ Revisar todas las modalidades de soporte nutricional disponibles en el paciente con patología neurológica y psiquiátrica.



AUTORES

Capítulo 1. Bases anatómica y fisiológicas

Dr. Javier Díaz de Terán Velasco, Dra. María Sastre Real

Servicio de Neurología. Hospital Universitario La Paz. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ). Madrid.

Capítulo 2. Lípidos y cerebro

Dra. Bricia López Plaza

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ).

Dr. Edwin Fernández Cruz

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética.
Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Universitario La Paz.

**Dra. Carmen Gómez Candela, Dra. Marina Morato Martínez,
Dra. Samara Palma Milla**

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario La Paz.

Dra. Cristina Santurino Fontecha

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. SMART NUTRITION.

Capítulo 3. Micronutrientes y función mental

Dr. Luis Miguel Luengo Pérez

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Universitario de Badajoz. Departamento de Ciencias Biomédicas. Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura.

Capítulo 4. Malnutrición y cerebro

Dra. Pilar Matía Martín

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Sra. María Ortiz Ramos

Dietista-Nutricionista. Instituto de Investigación Sanitaria San Carlos (IdISSC). Madrid.

**Dra. Clara Marcuello Foncillas, Dra. Natalia Pérez Ferre,
Dra. Inmaculada Moraga Guerrero**

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid.

Dr. Miguel Ángel Rubio Herrera

Especialista en Endocrinología y Nutrición. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. Profesor Asociado en Ciencias de la Salud. Universidad Complutense de Madrid.

Capítulo 5. Regulación neuroendocrina del apetito

Dr. José Manuel García Almeida, Dra. Lara Dalla Rovere, Dra. María García Olivares

Hospital Quirónsalud de Málaga. Universidad de Málaga.

Capítulo 6. La deglución como fenómeno complejo

Sra. Julia Álvarez Hernández

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Unidad Funcional de Disfagia Orofaringea. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Sr. Manuel Rodríguez Paradinas

Servicio de Otorrinolaringología. Unidad Funcional de Disfagia Orofaringea. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Sra. Rosana Ashbaugh Enguñados

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Unidad Funcional de Disfagia Orofaringea. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Sra. Dolores Valverde Carrillo

Servicio de Rehabilitación. Unidad Funcional de Disfagia Orofaringea. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Alcalá de Henares. Madrid.

Capítulo 7. Valoración nutricional en el paciente con patología neurológica y psiquiátrica

Dra. María Argente Pla

Médico especialista en el Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Dra. Katherine García Malpartida

Enfermera y dietista-nutricionista. Servicio de Endocrinología y Nutrición.

Sra. Silvia Martín Sanchis, Sra. Andrea Micó García

Dietista-nutricionista. Servicio de Endocrinología y Nutrición.
Hospital Universitari i Politècnic La Fe. Valencia.

Capítulo 8. Modalidades de soporte nutricional: desde el uso de complementos hasta la nutrición artificial domiciliaria

Dra. Ana Cantón Blanco, Dra. Antía Fernández Pombo,

Dra. Gemma Rodríguez Carnero

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Área Sanitaria de Santiago de Compostela y Barbanza. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela

MÓDULO 2. Soporte nutricional en las enfermedades neurológicas y neurodegenerativas



TEMARIO

Objetivos generales

Actualización y revisión de los aspectos más relevantes relacionados con la nutrición y el cerebro, desde un enfoque multidisciplinar, gracias a la participación de ponentes de diferentes especialidades, como Neurología, Psiquiatría, Endocrinología, Geriatría o Medicina Interna.

Objetivos específicos

- ▶ Revisar las principales características de las enfermedades neurodegenerativas más comunes, como la enfermedad de Alzheimer y de Parkinson.
- ▶ Estudiar las particularidades de las enfermedades neuromusculares, como la esclerosis lateral amiotrófica, polirradiculoneuritis agudas (síndrome de Guillain-Barré), miastenia *gravis*, poliomiositis u otras distrofias musculares.
- ▶ Introducirse en la complejidad de las enfermedades cerebrovasculares y de las neuroinmunológicas, como la esclerosis múltiple, entre otras.
- ▶ Definir la importancia del soporte nutricional en estas enfermedades, así como el mejor abordaje del soporte para este tipo de pacientes.



AUTORES

Capítulo 1. Enfermedad de Alzheimer y otras demencias primarias

Dra. Estefanía Arias Muñana

Servicio de Medicina Interna. Unidad de Demencia.
Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Madrid.

Dra. Carmen Borrue Fernández

Sección de Neurología. Hospital Universitario Infanta Sofía.
San Sebastián de los Reyes. Madrid.

Dra. Sara Mateos Díez

Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Infanta Sofía.
San Sebastián de los Reyes. Madrid.

Dra. Elena Escudero Álvarez

Servicio de Medicina Interna. Unidad de Nutrición.
Hospital Universitario Infanta Sofía. San Sebastián de los Reyes. Madrid.

Capítulo 2. Enfermedad de Parkinson, parkinsonismos y atrofas multisistémicas; corea de Huntington. Ataxias espinocerebelosas

Dra. Carmen Tenorio Jiménez, Dr. Jorge Monroy Sánchez

Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Virgen de las Nieves.
Granada.

Dra. Violeta Sánchez Sánchez

Neurología. Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla.

Capítulo 3. Las enfermedades neuromusculares: esclerosis lateral amiotrófica; polirradiculoneuritis agudas (síndrome de Guillain-Barrè); miastenia gravis; polimiositis, distrofias musculares

Dr. Arturo Lisbona Catalán

Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Paz.
Madrid.

Dr. Francisco Rodríguez de Rivera

Servicio de Neurología del Hospital Universitario La Paz. Madrid.

Capítulo 4. Nutrición y enfermedades cerebrovasculares

Dr. Rafael López Urdiales, Dra. María Núria Virgili Casas

Médico especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitari de Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

Dr. Luis Miguel Cano Sánchez

Médico especialista en Neurología. Hospital Sant Joan Despí Moisès Broggi. Barcelona.

Capítulo 5. La esclerosis múltiple y otras enfermedades neuroinmunológicas

**Dra. Irene Bretón Lesmes, Dra. Clara Serrano Moreno,
Dra. Marta Motilla de la Cámara, Dra. Irene Catalina**

Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Dra. María Luisa Martínez Ginés, Dr. José Manuel García Domínguez

Servicio de Neurología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.



Si necesita más información o quiere hacer cualquier consulta, diríjase a la Secretaría Técnica del curso:

info@nutricionycerebro.es



Organizado por:

ESMON