

# **I JORNADAS MULTIDISCIPLINARES DE SARCOPENIA. UNA ENTIDAD QUE NOS INCLUYE A TODOS**

**FECHA:** 23 Noviembre 2023: Jueves. 15:30-19:30h.

**UBICACIÓN:** Auditorio Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz, Aula Magna.

## **AVAL:**

Sociedad Española de Medicina Física y Rehabilitación (SERMEF)

Sociedad Madrileña de Geriátría y Gerontología (SMGG)

Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE)

## **Coordinadores:**

Dra. Astrid Teixeira Taborda. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación.

Dra. María Carolina Dassen. Servicio de Endocrinología y Nutrición:

Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez. Servicio de Geriátría.

Contaremos con la presentación inicial de la jornada con un experto en el tema, el Dr. Alfonso Cruz Jentoft, que hablará de las generalidades de sarcopenia, su importancia, así como definición y criterios diagnósticos.

Para su desarrollo contaremos con la colaboración de las siguientes especialidades, todas ellas del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

Servicio de Oncología Médica: Dra Eva Ruiz Hizpan

Servicio de Oncología Radioterápica: Dr. Javier Luna Tirado

Servicio de Urología: Dr. Juan Ignacio Monzó Gardiner

Servicio de Hematología y Hemoterapia: Dr. Javier Cornago Navascues

Servicio de Ginecología y Obstetricia: Dr. Jesús Utrilla Layna Trigo

Servicio de Cirugía General y Digestivo: Dr. José Luis Domínguez Trisancho

Servicio de Cardiología: Dra. Mónica Recio Vázquez

Servicio de Neumología: Dra. Martha Vidal Ortola

Servicio de Nefrología: Dr. Emilio González Parra

Servicio de Endocrinología Y Nutrición: Dra. María Carolina Dassen

Servicio de Geriátría: Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez

Servicio de Medicina Física y Rehabilitación: Dra. Astrid Teixeira Taborda

Con la idea de ajustar el tiempo a la pretensión del curso, hemos preparado 3 preguntas que todas las charlas deben incluir para su desarrollo. Cada exposición debe tener una duración de 10 minutos. Es importante ajustarse al tiempo.

- ¿Cómo valoramos la sarcopenia en nuestro Servicio?
- ¿Porque es importante valorar y descartar la sarcopenia en mi especialidad? Revisión bibliográfica actualizada sobre el tema en cada especialidad.
- ¿Cómo la abordamos desde el punto de vista diagnóstico y terapéutico actualmente?

Patrocinado por: NUTRICIA

## **CRONOGRAMA DE LAS JORNADAS**

**15:30h. Recibimiento de las Jornadas. Inscripciones y reparto de material**

**15:40h– 15:45h. Inauguración oficial + Bienvenida.**

**15:45-16:00h. GENERALIDADES DE LA SARCOPIENIA, ACTUALIZACIÓN SOBRE EL TEMA. CRITERIOS DIAGNÓSTICOS.**

Dr. Alfonso Cruz Jentoft.

Jefe de Servicio de Geriatría. Hospital Universitario Ramón y Cajal.

**16:00-16:30h. MESA: BLOQUE QUIRÚRGICO.**

Dr. Jesús Utrilla Layna Trigo. Ginecología y Obstetricia.

Dr. José Luis Domínguez Tristancho. Cirugía General y Digestivo.

Dr. Juan Ignacio Monzó Gardiner. Urología.

Moderadora: Dra. Astrid Teixeira Taborda

**16:30-16:40h. PILDORAS RESUMEN y Preguntas.**

**16:40-17:10h. MESA: BLOQUE PATOLOGÍAS ONCOLÓGICA Y ONCOHEMATOLÓGICA**

Dra Eva Ruiz Hizpan. Oncología Médica.

Dr. Javier Luna Tirado. Oncología Radioterápica.

Dr. Javier Cornago Navascues. Hematología y Hemoterapia.

Moderadora: Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez

**17:10 –17:20h PILDORAS RESUMEN y Preguntas.**

**17:20-17:50h. DESCANSO. CAFÉ.**

**17:50 –18:10h. MESA: BLOQUE MÉDICAS.**

Dra. Mónica Recio Vázquez. Cardiología.

Dra. Martha Vidal Ortola. Neumología.

Dr. Emilio González Parra. Nefrología.

Modera: Dra. Dra. María Carolina Dassen

18:10-18:20h. PILDORAS RESUMEN y Preguntas.

**18:20 – 19:00h. MESA: NUESTRA EXPERIENCIA Y QUE SOLUCIONES TENEMOS**

Dra. María Carolina Dassen. Endocrinología y Nutrición.

Dra. Astrid Teixeira Taborda. Rehabilitación.

Dra. Ana Isabel Hormigo Sánchez. Geriatria.

**19:00 –19:30h. COLOQUIO Y CIERRE DE JORNADAS**