

CURSO AVANZADO DE NUTRICIÓN EN PATOLOGÍA TIROIDEA Y ASOCIADAS

DESCRIPCIÓN

Las patologías tiroideas son unas silentes pero ampliamente incidentes y crecientes razones de consulta por los usuarios en los centros públicos y privados de asistencia médica. La mayoría refiriendo signos y síntomas afines a condiciones que son vistas de manera distal a su etiología fundamental, siendo intervenidos a nivel causa-efecto sin en muchos casos dar con la solución. Asimismo, en otros escenarios, pese a tener correctos abordajes endocrinológicos, la atención de la patología tiroidea y asociadas no suscita un simple tratamiento farmacológico sino que también un implícito cambio consciente en el estilo de vida, empezando por la alimentación como fuente primordial de energía y nutrientes para el correcto funcionamiento hormonal y con este, una serie de cascadas de reacciones en respuesta a las demandas de la fisiología normal o alterada a merced de la recuperación del bienestar del paciente.

PROPÓSITO

Acompañar al participante en un recuento de la fisiología normal tiroidea, recapitulando los principios esenciales de la endocrinología e integrando los ejes neuro-endocrino y el gastro-entero-endocrino, para luego abordar las alteraciones sindrómicas más comunes y sus respectivas intervenciones nutricionales, fundamentadas en los últimos aportes científicos y profundizando a comprender desde una perspectiva bioquímica nutricional los diversos porqués a las causas-efecto, resaltando aspectos básicos del acompañamiento farmacológico en cuanto a la interacción fármaco-alimento en la patología tiroidea.

COMPETENCIAS A DESARROLLAR

El participante deberá desarrollar durante las sesiones las siguientes competencias:

- Conoce los mecanismos de transmisión y comunicación química así como los principios básicos de la neurotransmisión y transporte químico

**CSF****INSTITUTO CULTURA SIN FRONTERAS**
UNIVERSIDAD LATINOAMERICANA Y DEL CARIBE
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA TERRITORIAL "KLÉBER RAMÍREZ"

- Reconoce las principales glándulas endocrinas, sus funciones e interacción metabólica con el resto de la fisiología.
- Diferencia la fisiopatología de las principales enfermedades tiroideas y asociadas desde un enfoque nutricional
- Comprende la importancia de la alimentación como parte del tratamiento en la mejoría del paciente, partiendo desde un enfoque bioquímico hasta la interacción fármaco-alimento.

DURACIÓN Y MODALIDAD

Con un total de 100 horas, el participante deberá asistir a 45 horas académicas de formación presencial en el instituto, invertir 45 horas de estudio independiente en la revisión de la bibliografía utilizada y 10 horas de revisión de caso clínico (paciente con patología tiroidea).

CONTENIDO PROGRAMÁTICO

Unidad I. Principios de endocrinología y nutrición

Duración: 3 horas (1 encuentro)

- Fundamentos de nutrigenómica (del ADN al metabolismo de macronutrientes)
- Relación entre los ciclos de la vida y el sistema endocrino normal o alterado
- Definición y campo de acción de un médico endocrinólogo.
- Equipo interdisciplinario: endocrinólogo y nutricionista

Unidad II. Glándula tiroidea, glándulas suprarrenales y autoinmunidad

Duración: 12 horas (4 encuentros)

- Fisiología de la glándula tiroidea y funcionamiento hormonal
- Fisiopatología de la glándula tiroidea
- Fisiología de las glándulas suprarrenales y hormonas
- Fisiopatología de las glándulas suprarrenales con enfoque endocrinológico
- Autoinmunidad endocrina

Unidad III. Glándula tiroidea y obesidad

Duración: 6 horas (2 encuentros)

- Comprensión endocrinológica de la obesidad
- Homeostasis energética y control del sistema nervioso central
- Causas de la obesidad y complicaciones cardiorrespiratorias
- Resistencia a la insulina y complicaciones endocrinas

Unidad IV. Patologías tiroideas, asociadas e intervención nutricional

Duración: 24 horas (8 encuentros)

- Hipertiroidismo e hipotiroidismo
- Consideraciones nutricionales en las enfermedades tiroideas y relación fármaco-alimento
- Tipos de hipofunciones e hiperfunciones en las patologías suprarrenales
- Consideraciones nutricionales en las patologías suprarrenales y relación fármaco-alimento
- Hipogonadismo e hipergonadismo masculina y femenina
- Trastornos de la paratiroides e intervención nutricional
- Factores específicos del desarrollo humano, ciclo menstrual, generalidades de la reproducción humana vinculantes y recomendaciones nutricionales
- Generalidades de enfermedades del metabolismo óseo relacionados patologías tiroideas

Practicum

Duración: 10 horas

- Desarrollo de historia clínica nutricional
- Formulación de plan de intervención nutricional personalizado
- Informe de interacciones fármaco-alimento según tratamiento médico

EVALUACIÓN

Asistencia (20%) y practicum (80%), siendo la nota mínima aprobatoria 14 puntos en una escala del 0 al 20.

FACILITADOR

Dr. Jenaro Becerra: psicólogo (UPTM), nutricionista-dietista (UNEFM). Especialista en nutrición clínica y salud pública (IL3-UB). Especialista en nutrición hospitalaria y endocrinología (UCAM). Magíster en ciencias de la educación (UNESR) y doctor en creación intelectual sub-área bioética e investigación biomédica (UPTM). Postdoctorado en nutrición humana y neurociencias cognitivas (ULAC). Inscrito en el Colegio Nacional de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela bajo la matrícula 5005 y en el Registro de profesionales del Ministerio del Poder Popular para la Salud nro. 5158, socio nro. 1621 de la SENPE y socio nro. 1468 de la SEEDO. Profesor universitario en la carrera de nutrición y dietética ante la UPTM de bioquímica, nutrición humana I (bioquímica nutricional) y dietoterapia III (patologías tiroideas y asociadas).

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Gil-Hernández, A. (2017). *Tratado de nutrición, tomo I. Bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición*. (3era ed). México: Editorial Médica Panamericana.
- Gil-Hernández, A. (2017). *Tratado de nutrición, tomo IV. Nutrición clínica*. (3era ed). México: Editorial Médica Panamericana.
- Greenstein, B. y Wood, D. (2016). *Endocrinología. Lo esencial en un vistazo*. (3era ed). España: Editorial Médica Panamericana.
- Grupo CTO (2021). *Endocrinología. 12va Ed. Manual CTO de Medicina y Cirugía*. España: Grupo CTO Editorial.
- Instituto de Ciencias de la Nutrición y Salud (2022). *Especialista universitario en nutrición hospitalaria y endocrinología*. España: Instituto de Ciencias de la Nutrición y Salud.
- Instituto de Ciencias de la Nutrición y Salud (2021). *Especialista universitario en nutrición clínica*. España: Instituto de Ciencias de la Nutrición y Salud.
- Lavin, N. (2020). *Manual de endocrinología y metabolismo*. 5ta Ed. España: Wolters Kluwer.
- Lewis, L., Cooper, D. y Koop, P. (2021). *Tiroides*. (11va ed). España: Wolters Kluwer.
- Mahan, L., Scott-Stump, S. y Raymond, J. (2013). *Krause. Dietoterapia*. (13era ed). España: Elsevier.
- Scott-Stump, S. (2016). *Nutrición, diagnóstico y tratamiento*. (8va ed). España: Wolters Kluwer.