

TEMARIO MIONUT

El programa de este curso está definido por **4 módulos**, cada uno de los cuales comprende varias **unidades didácticas**.

COORDINACIÓN:

Dra. Julia Álvarez Hernández (Endocrinología). *H. Universitario Príncipe de Asturias (Alcalá de Henares, Madrid).*

MÓDULO 1 EL MÚSCULO: UN NUEVO PARADIGMA EN LA CIENCIA DE LA NUTRICIÓN PARA LA RECUPERACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE DESNUTRIDO

1. Recuperación integral del paciente desnutrido: visión multidisciplinar
Autores: **Dr. Fernando Garrachón Vallo** y **Dra. Adela Gómez González**
2. El músculo: de la estructura a la función endocrina
Autores: **Dr. José Manuel García Almeida** y **Dr. Alberto Pérez López**
3. Impacto de la desnutrición en la salud muscular: visión multidisciplinar
Autora: **Dra. María Camprubí Robles**
Revisora: **Dra. Julia Álvarez Hernández**
4. Medidas de diagnóstico de la disfunción muscular
Autor: **Dr. Alberto Pérez López**
Revisora: **Dra. Adela Gómez González**
5. Farmaco-nutrición en la recuperación muscular: evidencia científica
Autora: **Dra. María Camprubí Robles**
Revisora: **Dra. Julia Álvarez Hernández**
6. Ejercicio físico en la prevención y rehabilitación muscular
Autora: **Dra. Adela Gómez González**
Revisor: **Dr. Alberto Pérez López**

MÓDULO 2 ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DEL PACIENTE DESNUTRIDO: PAUTAS DE ACTUACIÓN NUTRI-MUSCULAR Y EJERCICIO

7. Abordaje multidisciplinar de la recuperación muscular del paciente crítico
Autoras: **Dra. Clara Vaquerizo Alonso** y **Dra. Adela Gómez González**
 8. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente sometido a cirugía abdominal mayor
Autores: **Dr. Antonio Arroyo Sebastián** y **Dr. Alberto Pérez López**
 9. Abordaje multidisciplinar de la recuperación muscular del paciente desnutrido ortogeriatría
Autores: **Dra. Carmen Pablos Hernández** y **Dr. Alberto Pérez López**
 10. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente oncológico
Autores: **Dr. Luis Olay Gayoso** y **Dr. Alberto Pérez López**
 11. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente con patología cardiopulmonar
Autores: **Dr. Fernando Garrachón Vallo** y **Dra. Adela Gómez González**
 12. Abordaje multidisciplinar en la prevención y recuperación muscular del paciente con obesidad sarcopénica
Autores: **Dr. José Manuel García Almeida** y **Dra. Adela Gómez González**
- Anexo I:** Ejemplos prácticos de ejercicio físico
Autor: **Dr. Alberto Pérez López**

MÓDULO 3 ATENCIÓN INTEGRAL DE LA CONVALECENCIA

13. Cuidados de enfermería en la recuperación muscular del paciente desnutrido
Autoras: **Rosana Ashbaugh Enguידanos** y **Dra. M^a Luisa López Díaz-Ufano**
14. Abordaje integral de la convalecencia del paciente desnutrido: Atención Primaria - Atención Especializada
Autoras: **Dra. M^a Luisa López Díaz-Ufano** y **Rosana Ashbaugh**

MÓDULO 4 GESTIÓN SANITARIA

15. El papel de Farmacia Hospitalaria en la intervención nutricional
Autores: **Dr. José Antonio Morales Molina** y **Dr. Pedro Acosta Robles**
16. La intervención nutricional: una solución coste-efectiva
Autoras: **Dra. Julia Álvarez Hernández** y **Dra. Rebeca Sanz Barriuso**

COMITÉ CIENTÍFICO

Dra. Julia Álvarez Hernández
Endocrinología

*H. Universitario Príncipe de Asturias
(Alcalá de Henares, Madrid)*

Dr. José Manuel García Almeida
Endocrinología

H. Universitario Virgen de la Victoria (Málaga)

Dr. Luis Olay Gayoso
Oncología

H. Universitario Central de Asturias (Oviedo, Asturias)

Dr. Fernando Garrachón Vallo
Medicina interna

H. Universitario Virgen Macarena (Sevilla)

Dra. Carmen Pablos Hernández
Geriatría

H. Clínico Universitario de Salamanca (Salamanca)

Dr. Antonio Arroyo Sebastián
Cirugía

H. General Universitario de Elche (Elche, Alicante)

Dra. M^a Luisa López Díaz-Ufano
Atención Primaria

*Centro de Salud Rosa de Luxemburgo
(San Sebastián de los Reyes, Madrid)*

Dr. Pedro Acosta Robles
y **Dr. José Antonio Morales Molina**
Farmacia Hospitalaria

H. de Poniente (El Ejido, Almería)

Dra. Clara Vaquerizo Alonso
Medicina Intensiva

H. de Fuenlabrada (Madrid)

Sra. Rosana Ashbaugh Enguידanos
Enfermería

*H. Universitario Príncipe de Asturias
(Alcalá de Henares, Madrid)*

Dra. Adela Gómez González
Rehabilitación

H. Universitario Virgen de la Victoria (Málaga)

Dr. Alberto Pérez López
Medicina del deporte

H. Universitario Príncipe de Asturias (Madrid)

El envío de la experiencia clínica, así como cualquier consulta, debe realizarse a la secretaria técnica del curso a través de la plataforma o de la dirección de correo mionut@contentednet.com

Para cualquier duda quedamos a su disposición:



Secretaría técnica:
Content Ed Net
Débora Álvarez · 639 357 623
mionut@contentednet.com



CURSO MULTIDISCIPLINAR
MIONUT

Recuperación integral del paciente desnutrido



Delegado:

Teléfono:

Email:

Solicitado aval a:

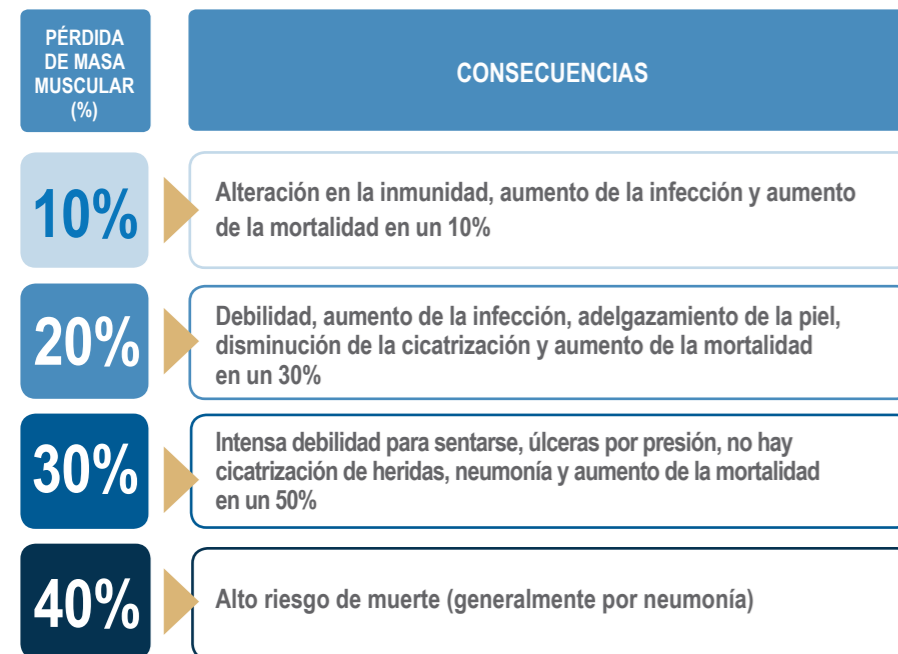
Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.





Las situaciones de desnutrición relacionadas con la enfermedad (DRE), así como la edad del paciente, pueden conducir a una **pérdida de masa y función muscular**, lo que conlleva un aumento de las complicaciones clínicas asociadas, un retraso en la recuperación del paciente, una pérdida de la calidad de vida y un incremento de los costes sanitarios.

El músculo desempeña un papel fundamental en el proceso de la recuperación integral del **paciente desnutrido con enfermedad asociada**, siendo un nuevo paradigma en la ciencia de la nutrición



La nueva evidencia científica revela que la **recuperación del paciente desnutrido a través de una intervención nutricional musculoespecífica se asocia con una recuperación integral del mismo**: recuperación nutricional, muscular, funcional y clínica.

La inclusión de programas de ejercicio enfocados en la recuperación muscular del paciente con DRE en la práctica clínica habitual potencia esta recuperación nutri-muscular.

OBJETIVOS

Este curso **revisa y define posibles nuevas pautas de actuación en la práctica clínica habitual, que ayuden a la recuperación integral del paciente desnutrido**. Con el fin de alcanzar los mejores resultados clínicos para los pacientes, **se presentan pautas para lograr una intervención nutricional eficaz para el músculo con el ejercicio adecuado asociado**: gracias a esta combinación, se logrará prevenir y/o recuperar la pérdida de masa muscular de la DRE.

El programa ha sido creado por profesionales sanitarios de reconocido prestigio en el ámbito sanitario de diferentes especialidades médicas, que son **expertos en la intervención nutricional**. El carácter multidisciplinar del curso y la visión desde **todos los ámbitos sanitarios**, redefinen la perspectiva de tratamiento del paciente desnutrido, **estableciendo nuevos paradigmas en la Ciencia de la Nutrición**.

Para lograr estos objetivos, se han agrupado los contenidos en cuatro módulos:

- **El músculo: Un nuevo paradigma en la ciencia de la nutrición para la recuperación integral del paciente desnutrido**
- **Abordaje multidisciplinar del paciente desnutrido: Pautas de actuación nutri-muscular y ejercicio**
- **Atención integral de la convalecencia**
- **Gestión sanitaria**

DIRIGIDO A:

Este programa de formación está dirigido a aquellos **médicos** implicados en la recuperación nutricional de pacientes desnutridos que estén comprometidos con la **recuperación integral de los pacientes**.

ACREDITACIÓN Y AVALES

Acreditación solicitada a la **Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias**. Estos créditos se otorgarán de manera independiente, por módulo, tras la finalización de los requerimientos del mismo.

Aval solicitado a las principales sociedades científicas: **SEEN, SENPE y SEGG**.

METODOLOGÍA DEL CURSO

El alumno recibirá, a través de su delegado de Abbott, una **invitación personalizada** al curso, en la que se indicará el día y la hora de la reunión presencial.

Previamente a la celebración de la reunión, el alumno se registrará en la plataforma del curso y quedará inscrito:

Dirección de inscripción: www.mionut.com

En la plataforma el alumno tendrá acceso a los contenidos y herramientas necesarios para el correcto desarrollo de su aprendizaje y su evaluación.

ANTES DE LA REUNIÓN

Antes de asistir a la reunión presencial, el alumno desarrollará su trabajo previo, realizando la lectura previa de artículos científicos disponibles en la plataforma.

DURANTE LA REUNIÓN

De manera presencial, el alumno recibirá formación teórica y tendrá acceso a casos clínicos relacionados con la misma.

DESPUÉS DE LA REUNIÓN

El alumno realizará una autoevaluación y un examen de 10 preguntas (tipo test) que le permitirán valorar la adquisición de sus conocimientos y acceder a la bibliografía de ampliación para ahondar en cada uno de los temas.

Una vez se haya aprobado el examen (80% de respuestas correctas), el alumno se podrá descargar el correspondiente diploma desde la plataforma.

En el caso del Módulo 2, el alumno deberá cumplimentar una breve plantilla basándose en una experiencia sobre la recuperación nutri-muscular de un paciente, que demuestre la adquisición de los conocimientos adquiridos durante la clase teórico-práctica.