

# I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER





# I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CÁNCER

## CARTA DE PRESENTACIÓN

ESTIMADOS PACIENTES Y PROFESIONALES:

Como coordinador del proyecto, me corresponde el placer de invitaros a la I Jornada de la Unidad de Bienestar del Paciente y Superviviente de Cáncer que celebraremos el 21 de Febrero de 2020 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (HUF).

El aumento de la incidencia y prevalencia del cáncer es evidente. El diagnóstico precoz, los avances en cirugía y radioterapia así como la incorporación de nuevas terapias en el tratamiento oncológico están consiguiendo un incremento de la supervivencia en estos pacientes, dando lugar a una “cronificación de la enfermedad” y a largos supervivientes con unas necesidades específicas en diferentes esferas.

La Unidad de Bienestar del Paciente y Superviviente de Cáncer surge como proyecto entre los profesionales del HUF, que de una manera voluntaria y completamente desinteresada se disponen a trabajar en él. Nutriéndose de la experiencia de los profesionales de la institución, siempre de una forma multidisciplinar y transversal, se han generado protocolos, recomendaciones y vías clínicas para atender de forma más eficaz y eficiente los problemas físico-psico-sociales más prevalentes de esta población.

El proyecto pretende empoderar a los pacientes y supervivientes de cáncer, así como a su entorno, convirtiéndolos en protagonistas de su salud mediante una atención integral que responda realmente a sus necesidades a largo plazo a todos los niveles. El objetivo principal es mejorar su calidad de vida y favorecer una adaptación personal, familiar, social y laboral. Esto ha supuesto un cambio de mentalidad institucional desde una atención centrada en el paciente hacia una atención más integral que engloba a su entorno y parte de las propias experiencias de los pacientes con sus preferencias; además, se pretende mejorar de forma continua en base al conocimiento generado.

A su vez, quiere promover hábitos de vida saludables y generar experiencia para una mayor prevención y una intervención precoz en problemas previsibles potenciando la accesibilidad a la información y su difusión mediante diferentes herramientas como una APP, una página web o estas jornadas educativas.

En las jornadas se presentarán distintas mesas temáticas en las que se han desarrollado los aspectos que hemos considerado más relevantes y de mayor repercusión para el paciente; porque, no olvidemos que la Unidad de Bienestar está hecha por y para el paciente.

FINALMENTE, DAROS LAS GRACIAS POR CONFIAR EN ESTE PROYECTO Y PORQUE CREZCA TAN RÁPIDO COMO SE HA GENERADO. ESPERO QUE PODÁIS ASISTIR.



## I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CÁNCER

El objetivo de esta jornada es proporcionar a los pacientes y supervivientes de cáncer un foro de encuentro entre ellos y los profesionales, invitando a personas de referencia en las distintas áreas a tratar con la posibilidad de concluir conjuntamente planes futuros de mejora.

### MISIÓN:

- Empoderar a los pacientes y supervivientes de cáncer
- Poner en valor socialmente a los pacientes con cáncer y supervivientes.
- Cambio mentalidad institucional a diferentes niveles para una atención centrada en pacientes.
- Formación continuada e investigación en el manejo de las necesidades psico-físico-sociales de los pacientes con cáncer y supervivientes.
- Fomentar programas de prevención e intervención precoz en futuros planes estratégicos oncológicos basados en la experiencia generada.

### OBJETIVOS:

- Atender una demanda sanitaria cada vez mayor con necesidades complejas de forma multidisciplinar: médicas, psicológicas y sociales.
- Optimizar la calidad de vida del paciente y su adaptación personal, familiar, social y laboral.
- Promoción de una vida lo más saludable posible.
- Facilitar acceso a una atención efectiva basada en la evidencia con equidad.
- Contribuir a la sostenibilidad del sistema con una atención más eficiente estratificando necesidades y afrontando el reto del manejo de pacientes oncológicos crónicos complejos.
- Establecer programas de educación sanitaria tanto para pacientes como para profesionales y la sociedad en general, con acceso a información basada en la evidencia disponible y creando foros de encuentro con intercambio de experiencias y conocimiento.
- Generar conocimiento y recomendaciones para fomentar la prevención y planes de intervención precoz ante problemas previsibles.



# I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER

## COMITÉ ORGANIZADOR:

### PRESIDENTE:

Sr. D. David Gutiérrez Abad  
*Oncólogo Médico HUF*

### VOCALES:

Sr. D. Juan Antonio Guerra Martínez  
*Jefe de Servicio Oncología Médica HUF*

Sr. D. Mario García Gil  
*Jefe de Servicio Farmacia HUF*

Sr. D. David González Bravo  
*Supervisor del Hospital de Día Oncológico HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Rosa López Melero  
*Enfermera HDD HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Carmen G. Nogueira Quintas  
*Supervisora de Unidad de Hospitalización Quirúrgica HUF*

Sr. D. Oscar Fernández Moreno  
*Enfermero urgencias HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Teresa Rodríguez Tardío  
*Informática HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Rosario Rueda  
*Jefa de Comunicaciones HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Carmen Patín  
*Residente oncología HUF*

## COMITÉ CIENTÍFICO:

### PRESIDENTE:

Sr. D. David Gutiérrez Abad  
*Oncólogo Médico HUF*

### VOCALES:

Sr. D. Diego Malón  
*Oncólogo médico HUF*

Sr. D. Juan Antonio Guerra  
*Jefe de Servicio Oncología HUF*

Sr. D. Mario García  
*Jefe de Servicio Farmacia HUF*

Sr. D. Enrique García  
*Enfermero HUF*

Sr. D. David González  
*Supervisor Hospital de día oncológico HUF*

Sra. D<sup>a</sup> Emilia Cáncer  
*Endocrinóloga HUF*



## I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER

Sra. D<sup>o</sup>. M<sup>a</sup> Dolores Bedmar

*Anestesióloga HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Dolores Ruiz

*Ginecóloga HUF*

Sr. D. Luis Molina

*Supervisor fisioterapeutas HUF*

Sr. D. Juan Antonio González

*Fisioterapeuta HUF*

Sr. D. Javier Letellez

*Farmacéutico HUF*

Sr. D. Ignacio Juez

*Oncólogo HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Begoña Caballero

*Radio-oncóloga HUF*

Sr. D. José Serrano

*Cardiólogo HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Victoria de Torres

*Radio-oncóloga HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Margarita Cueto

*Ginecóloga HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Tamara García

*Radio-oncóloga HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Adela Caballero

*Enfermera HUF*

Sra. D<sup>a</sup>. Beatriz Losada

*Oncóloga HUF*



# I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER

## PROGRAMA

21 de Febrero de 2020

### **ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN:** 8.00 h

Entrega de documentación y registro en el hall principal del HUF junto al Salón de Actos

### **MESA INAUGURAL:** 8.30 – 8.45 h

Inauguración de la Jornada a cargo de Personalidades del Ayuntamiento de Fuenlabrada, Gerencia del HUF y Personalidades de Consejería de Sanidad

### **PRESENTACIÓN:** 9.00 – 9.15 h

Presentación del proyecto a cargo de Diego Malón Gutiérrez, *Facultativo Especialista en Oncología Médica y Coordinador General del proyecto.*

### **MESA 1 – NUTRICIÓN Y SUPLEMENTACIÓN:** 9.15 – 10.00 h

**Título:** COMO ACERCAR LA COCINA TRACIONAL AL PLATO DE NUESTROS “SUPER-SUPERVIVIENTES” ¿PODEMOS DISFRUTAR DE LA COMIDA TRADICIONAL SIENDO UN SUPERVIVIENTE? CÓMO DISFRUTAR DE LA COMIDA TRADICIONAL SIENDO UN SUPERVIVIENTE

**Moderadora:** Emilia Cancer Minchot. Especialista en Endocrinología y Nutrición. Responsable de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Miembro del Comité Gestor del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), y Co-coordinadora del Grupo de Nutrición de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD).

**PONENTES:** Emilia Cancer Minchot. Especialista en Endocrinología y Nutrición.

**Paciente:** Candelas Fernández Caballero.

**Cocinero:** pendiente de confirmar.



## I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CÁNCER

**RESUMEN:** Existe evidencia de que el seguimiento de una alimentación y estilo de vida saludables reduce el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer. Así, la dieta mediterránea se ha convertido en una valiosa herencia cultural que, a partir de la simplicidad y la variedad, nos permite llevar a cabo una dieta sana y equilibrada.

Por otro lado, por el tratamiento oncológico, en muchos escenarios clínicos es preciso adaptar la alimentación natural para poder tener una adecuada tolerancia a la dieta culinaria, y estas modificaciones pueden afectar tanto a nuestra calidad de vida como a nuestra vida social.

Vamos a recordar lo que es una alimentación saludable, algunas modificaciones dietéticas específicas que son inevitables tras determinados tratamientos oncológicos, y cómo es posible acercar la cocina tradicional a esas recomendaciones.

Dicha mesa se verá complementada por la tarde con el Taller de Nutrición: “Aprendiendo a llenar el plato de un paciente con problemas de deglución”.

### **Avales a solicitar recomendados:**

- Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN).
- Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo (SENPE).
- Grupo de Nutrición de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid

### **MESA 2 – FISIOTERAPIA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO: 10.00 – 10.45 h**

**Título: SEGURIDAD Y BENEFICIOS DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO EN PACIENTES Y SUPERVIVIENTES DE CÁNCER.**

**Moderador:**

**Ponentes:** Alejandro San Juan Ferrer Profesor Ayudante Doctor Facultad Cc. Actividad Física y Deporte - INEF

**RESUMEN:** En la actualidad y gracias a la mejora de los diferentes tratamientos antitumorales, el cáncer presenta menores tasas de mortalidad y mayores tasas de supervivencia. Las ciencias biomédicas se plantean ahora nuevos objetivos además de la supervivencia, entre los más importantes el retornar al paciente con éxito a sus actividades de la vida diaria y mejorar su calidad de vida. Para conseguirlo, el ejercicio terapéutico será una herramienta segura y fundamental para la mejora de la salud y la calidad de vida del paciente y superviviente oncológico.



## I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER

**DESCANSO CAFÉ:** 10.45 – 11.15 h

**MESA 3 – DOLOR:** 11.15 – 12.00 h

**Título:** PAPEL DE LOS OPIOIDES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO ONCOLÓGICO

**Moderadora:** Dolores Bedmar Cruz Anestesióloga HUF

**PONENTES:** Dr. Juan Carlos de la pinta (Jefe de la Unidad del dolor de la Fundación Jiménez Díaz y Presidente de la Sociedad Madrileña del dolor)

**Paciente:** Doña Antonia Cassarello Gil, paciente superviviente de Ca de páncreas en tratamiento con opioides y adyuvantes.

**Resumen:** La prevalencia del dolor en el paciente oncológico sigue siendo alta y no ha variado en la última década. Además en los últimos años se ha extendido la idea de que no se deben prescribir opioides por la epidemia de adicciones que sufre EEUU y con el aumento de la población superviviente aquejada de dolor postratamiento. Con esta ponencia queremos mostrar a los pacientes que el uso de estos analgésicos aumenta la calidad de vida de los pacientes cuando son usados y seguidos de formas eficientes.

**Aval Recomendado:**

Sociedad madrileña del dolor y a la sociedad española del dolor.

**MESA 4 – SEXUALIDAD Y PRESERVACIÓN:** 12.00 – 12.45 h

**Título:** SEXUALIDAD FEMENINA Y PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

**Moderadora:** Dra. María Dolores Ruiz León

**PONENTES:** *Dra. Ruiz León, María Dolores* Facultativo Especialista en Ginecología. Hospital Universitario de Fuenlabrada

*Dr. Pedro Manuel Tabernero Rico* Facultativo Especialista en Ginecología. Hospital Universitario de Fuenlabrada

**Resumen:** **SEXUALIDAD FEMENINA:** Definición de salud sexual femenina como un proceso multifactorial que cambia a lo largo de la vida de la mujer y se puede ver especialmente alterada en un proceso oncológico de manera prolongada o incluso permanente, alterando aún más la calidad de vida del paciente oncológico.





## I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER

Se estima 50-100% sufre algún tipo de disfunción sexual, sin embargo, es un tema muy poco abordado en la consulta médica y poco conocido, que con algunas intervenciones sencillas podrían mejorar en muchos casos. Aportación de distintos recursos para el tratamiento de las disfunciones sexuales.

**PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD:** Los tratamientos oncológicos de quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia e inmunoterapia pueden causar una importantísima **alteración en la fertilidad**, en algunos casos de manera irreversible. Antes de llevar a cabo técnicas de preservación de fertilidad hay tres aspectos a valorar: el tipo de tumor, el tipo de tratamiento y la edad y preferencias del propio sujeto. La **criopreservación de embriones u ovocitos** en las mujeres y la **criopreservación de semen** en el varón se han mostrado como técnicas eficaces.

### **PRESENTACIÓN UBICA (FSI): 12.45 – 13.00 h**

Ponente: ¿Sandra Ibarra?

### **PRESENTACIÓN APP SOPORTE INNOVAHONCO: 12.30 – 13.15 h**

Ponente: Enrique y Mayte

### **CONFERENCIA DE CLAUSURA: 13.15 – 13.45 h**

Conferenciante: Fidel Delgado (Psicólogo)

### **MESA DE CLAUSURA: 13.45 – 14.00 h**

Cierre de la Jornada a cargo Gerencia del HUF, Sandra Ibarra (*Presidenta de la Fundación Sandra Ibarra*) y Juan Antonio Guerra Martínez (*Jefe de Servicio Oncología Médica HUF*)

### **COMIDA: 14.00 – 15.30 h**

Coctel en el hall principal del HUF junto al salón de actos.



## I JORNADA DE LA UNIDAD DE BIENESTAR DEL PACIENTE Y SUPERVIVIENTE DE CANCER

### **TALLERES DE PACIENTES:** 16.00 – 18.00 h

Talleres para pacientes con distintas temáticas repetidos en dos turnos para que una misma persona pueda asistir a dos.

- Taller de Nutrición: “Aprendiendo a llenar el plato de un paciente con problemas de deglución”, que será impartido por las enfermeras especializadas en Nutrición Clínica: Dña Alicia Moreno Borreguero del Hospital Universitario de Fuenlabrada y Dña Rosana Ashbaugh Enguidanos del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares.