



InnovaHONCO
Hospital Universitario de Fuenlabrada

 Hospital Universitario
de Fuenlabrada

I JORNADA

"Buscando el bienestar del paciente con cáncer"

21 Febrero 2020



Colabora:



Fundación
Sandra Ibarra



CARTA DE PRESENTACIÓN

ESTIMADOS PACIENTES Y PROFESIONALES:

Como coordinador del proyecto, tengo el placer de invitaros a la I Jornada InnovaHONCO que celebraremos el 21 de Febrero de 2020 en el Hospital Universitario de Fuenlabrada (HUF).

El aumento de la incidencia y prevalencia del cáncer es evidente. El diagnóstico precoz, los avances en cirugía y radioterapia así como la incorporación de nuevas terapias en el tratamiento oncológico están consiguiendo un incremento de la supervivencia en estos pacientes, dando lugar a una “cronificación de la enfermedad” y a largos supervivientes con unas necesidades específicas en diferentes esferas.

El proyecto InnovaHONCO surge como proyecto entre los profesionales del HUF, que de una manera voluntaria y completamente desinteresada se disponen a trabajar en él con el objetivo de buscar el bienestar de los pacientes oncológicos; y que, nutriéndose de la experiencia de los profesionales de la institución, siempre de una forma multidisciplinar y transversal, genera protocolos, recomendaciones y vías clínicas para atender de forma más eficaz y eficiente los problemas físico-psico-sociales más prevalentes de esta población.

El proyecto pretende empoderar a los pacientes y supervivientes de cáncer, así como a su entorno, convirtiéndolos en protagonistas de su salud mediante una atención integral que responda realmente a sus necesidades a largo plazo a todos los niveles. El objetivo principal es mejorar su calidad de vida y favorecer una adaptación personal, familiar, social y laboral. Esto ha supuesto un cambio de mentalidad institucional hacia una atención centrada en el paciente más integral que engloba a su entorno partiendo de las propias experiencias de los pacientes con sus preferencias. Además, se pretende mejorar de forma continua en base al conocimiento generado.

A su vez, quiere promover hábitos de vida saludables y generar experiencia para una mayor prevención y una intervención precoz en problemas previsibles potenciando la accesibilidad a la información y su difusión mediante diferentes herramientas como una APP, una página web o estas jornadas educativas.

En las jornadas se presentarán distintas mesas temáticas en las que se han desarrollado los aspectos que hemos considerado más relevantes y de mayor repercusión para el paciente; porque, no olvidemos que el proyecto InnovaHONCO está hecho por y para el paciente.

FINALMENTE, DAROS LAS GRACIAS POR CONFIAR EN ESTE PROYECTO Y PORQUE CREZCA TAN RÁPIDO COMO SE HA GENERADO. ESPERO QUE PODÁIS ASISTIR.

Fdo: Diego Malón



El objetivo de esta jornada es proporcionar a los pacientes y supervivientes de cáncer un foro de encuentro entre ellos y los profesionales, invitando a personas de referencia en las distintas áreas a tratar con la posibilidad de concluir conjuntamente planes futuros de mejora.

MISIÓN:

- Empoderar a los pacientes y supervivientes de cáncer
- Poner en valor socialmente a los pacientes con cáncer y supervivientes.
- Cambio mentalidad institucional a diferentes niveles para una atención centrada en pacientes.
- Formación continuada e investigación en el manejo de las necesidades psico-físico-sociales de los pacientes con cáncer y supervivientes.
- Fomentar programas de prevención e intervención precoz en futuros planes estratégicos oncológicos basados en la experiencia generada.

OBJETIVOS:

- Atender una demanda sanitaria cada vez mayor con necesidades complejas de forma multidisciplinar: médicas, psicológicas y sociales.
- Optimizar la calidad de vida del paciente y su adaptación personal, familiar, social y laboral.
- Promoción de una vida lo más saludable posible.
- Facilitar acceso a una atención efectiva basada en la evidencia con equidad.
- Contribuir a la sostenibilidad del sistema con una atención más eficiente estratificando necesidades y afrontando el reto del manejo de pacientes oncológicos crónicos complejos.
- Establecer programas de educación sanitaria tanto para pacientes como para profesionales y la sociedad en general, con acceso a información basada en la evidencia disponible y creando foros de encuentro con intercambio de experiencias y conocimiento.
- Generar conocimiento y recomendaciones para fomentar la prevención y planes de intervención precoz ante problemas previsibles.



COMITÉ ORGANIZADOR:

PRESIDENTE:

Sr. D. David Gutiérrez Abad

Oncólogo Médico HUF

VOCALES:

Sr. D. Juan Antonio Guerra Martínez

Jefe de Servicio Oncología Médica HUF

Sr. D. Mario García Gil

Jefe de Servicio Farmacia HUF

Sr. D. David González Bravo

Supervisor del Hospital de Día Oncológico HUF

Sra. D^a. Rosa López Melero

Enfermera hospital de día oncológico HUF

Sra. D^a. Carmen G. Nogueira Quintas

Supervisora de Unidad de Hospitalización Quirúrgica HUF

Sr. D. Oscar Fernández Moreno

Enfermero urgencias HUF

Sra. D^a. M^a Teresa Rodríguez Tardío

Informática HUF

Sra. D^a. M^a Rosario Rueda

Jefa de Comunicaciones HUF

Sra. D^a. Candelas Fernández Caballero

Licenciada en Marketing y Publicidad



COMITÉ CIENTÍFICO:

PRESIDENTE:

Sr. D. David Gutiérrez Abad
Oncólogo Médico HUF

VOCALES:

Sr. D. Diego Malón
Oncólogo médico HUF

Sr. D. David González
Supervisor Hospital de día oncológico HUF

Sra. D^a. Adela Caballero
Enfermera urgencias HUF

Sra. D^o. M^a Dolores Bedmar
Anestesióloga HUF

Sr. D. Luis Molina
Supervisor fisioterapeutas HUF

Sr. D. Javier Letellez
Farmacéutico HUF

Sra. D^a. Begoña Caballero
Oncóloga Radioterápica HUF

Sra. D^a. M^a Victoria de Torres
Oncóloga Radioterápica HUF

Sr. D. Juan Antonio Guerra
Jefe de Servicio Oncología HUF

Sr. D. Enrique García
Enfermero reanimación HUF

Sra. D^a Emilia Cancer
Endocrinóloga HUF

Sra. D^a. M^a Dolores Ruiz
Ginecóloga HUF

Sr. D. Juan Antonio González
Fisioterapeuta HUF

Sr. D. Ignacio Juez
Oncólogo HUF

Sr. D. José Serrano
Cardiólogo HUF

Sra. D^a. Alicia Moreno
Enfermera nutrición HUF



I JORNADA InnovaHONCO

Buscando el bienestar del paciente con cáncer

Sra. D^ª. Tamara García

Oncóloga Radioterápica HUF

Sra. D^ª. Beatriz Losada

Oncóloga HUF

Sra. D^ª. Sandra Merino

Fisioterapeuta HUF

Sra. D^ª. Paula Peña

Rehabilitadora HUF

Sra. D^ª. Ana Soria

Enfermera Hospital de día oncológico HUF

Sra. D^ª. Gema Gallardo

Fisioterapeuta HUF

Sra. D^ª. Ana Medina

Enfermera UCI HUF

Sra. D^ª. Margarita Cueto

Ginecóloga HUF



PROGRAMA

ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN: 8.00 h

Entrega de documentación y registro en el hall principal del HUF junto al Salón de Actos

MESA INAUGURAL: 8.15 – 8.45 h

Inauguración de la Jornada: a cargo de Personalidades del Ayuntamiento de Fuenlabrada, Gerencia del HUF y Personalidades de Consejería de Sanidad

PRESENTACIÓN: 9.00 – 9.15 h

Presentación del proyecto: a cargo de Diego Malón Giménez (*Facultativo Especialista en Oncología Médica y Coordinador General del proyecto HUF*) y Mario García Gil (*Jefe del Servicio de Farmacia HUF*).

MESA 1 – NUTRICIÓN: 9.15 – 10.00 h

Título: CÓMO ACERCAR LA COCINA TRACIONAL AL PLATO DE NUESTROS “SUPER-SUPERVIVIENTES”

Moderadora: Emilia Cancer Minchot (Especialista en Endocrinología y Nutrición. Responsable de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario de Fuenlabrada. Miembro del Comité Gestor del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), y Co-coordinadora del Grupo de Nutrición de la Sociedad de Endocrinología, Nutrición y Diabetes de la Comunidad de Madrid (SENDIMAD)).

Ponente: Emilia Cancer Minchot.

Paciente: Candelas Fernández Caballero.

Cocinero: pendiente de confirmar.



RESUMEN: Existe evidencia de que el seguimiento de una alimentación y estilo de vida saludables reduce el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer. Así, la dieta mediterránea se ha convertido en una valiosa herencia cultural que, a partir de la simplicidad y la variedad, nos permite llevar a cabo una dieta sana y equilibrada.

Por otro lado, debido al tratamiento oncológico, en muchos escenarios clínicos es preciso adaptar la alimentación natural para poder tener una adecuada tolerancia a la dieta culinaria, y estas modificaciones pueden afectar tanto a nuestra calidad de vida como a nuestra vida social.

Vamos a recordar lo que es una alimentación saludable, algunas modificaciones dietéticas específicas que son inevitables tras determinados tratamientos oncológicos, y cómo es posible acercar la cocina tradicional a esas recomendaciones.

Dicha mesa se verá complementada por la tarde con el Taller de Nutrición: “Aprendiendo a llenar el plato de un paciente con problemas de deglución”.

MESA 2 – FISIOTERAPIA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO: 10.00 – 10.45 h

Título: EJERCICIO TERAPÉUTICO Y REHABILITACIÓN.

Moderadora: Gema Gallardo Sánchez (Fisioterapeuta).

Ponente: Alejandro San Juan Ferrer (Fisioterapeuta y Profesor Ayudante Doctor, Facultad Cc. Actividad Física y Deporte – INEF Departamento de salud y rendimiento humano U. Politécnica de Madrid). Ana Serrano (Presidenta de la comisión de Fisioterapia Oncológica)

Paciente: M^a del Valle Sanz López

RESUMEN: En la actualidad y gracias a la mejora de los diferentes tratamientos antitumorales, el cáncer presenta menores tasas de mortalidad y mayores tasas de supervivencia. Las ciencias biomédicas se plantean ahora nuevos objetivos además de la supervivencia, entre los más importantes el retornar al paciente con éxito a sus actividades de la vida diaria y mejorar su calidad de vida. Para conseguirlo, el ejercicio terapéutico será una herramienta segura y fundamental para la mejora de la salud y la calidad de vida del paciente y superviviente oncológico.



DESCANSO CAFÉ: 10.45 – 11.15 h

MESA 3 – DOLOR: 11.15 – 12.00 h

Título: PAPEL DE LOS OPIOIDES EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO ONCOLÓGICO

Moderadora: Dolores Bedmar Cruz (Anestesióloga HUF).

Ponente: Dr. Juan Carlos de la pinta (Jefe de la Unidad del dolor de la Fundación Jiménez Díaz y Presidente de la Sociedad Madrileña del dolor).

Paciente: Doña Antonia Cassarello Gil (paciente superviviente de Ca de páncreas en tratamiento con opioides y adyuvantes).

Resumen: La prevalencia del dolor en el paciente oncológico sigue siendo alta y no ha variado en la última década. Además en los últimos años se ha extendido la idea de que no se deben prescribir opioides por la epidemia de adicciones que sufre EEUU y con el aumento de la población superviviente aquejada de dolor postratamiento. Con esta ponencia queremos mostrar a los pacientes que el uso de estos analgésicos aumenta la calidad de vida de los pacientes cuando son usados y seguidos de formas eficientes.

Aval Recomendado:

Sociedad madrileña del dolor y a la sociedad española del dolor.

MESA 4 – SEXUALIDAD Y PRESERVACIÓN: 12.00 – 12.45 h

Título: SEXUALIDAD FEMENINA Y PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD

Moderadora: Dra. Margarita Cueto y Dra. Carmen Sabadel (Facultativos Especialistas en Ginecología. Hospital Universitario de Fuenlabrada) .

Ponentes: Dra. Ruiz León, María Dolores y Dr. Pedro Manuel Tabernero Rico (Facultativo Especialista en Ginecología. Hospital Universitario de Fuenlabrada)

Resumen: **SEXUALIDAD FEMENINA:** Definición de salud sexual femenina como un proceso multifactorial que cambia a lo largo de la vida de la mujer y se puede ver especialmente alterada en un proceso oncológico de manera prolongada o incluso permanente, alterando aún más la calidad de vida del paciente oncológico.



I JORNADA InnovaHONCO

Buscando el bienestar del paciente con cáncer

Se estima 50-100% sufre algún tipo de disfunción sexual, sin embargo, es un tema muy poco abordado en la consulta médica y poco conocido, que con algunas intervenciones sencillas podrían mejorar en muchos casos. Aportación de distintos recursos para el tratamiento de las disfunciones sexuales.

PRESERVACIÓN DE LA FERTILIDAD: Los tratamientos oncológicos de quimioterapia, radioterapia, hormonoterapia e inmunoterapia pueden causar una importantísima **alteración en la fertilidad**, en algunos casos de manera irreversible. Antes de llevar a cabo técnicas de preservación de fertilidad hay tres aspectos a valorar: el tipo de tumor, el tipo de tratamiento y la edad y preferencias del propio sujeto. La **criopreservación de embriones u ovocitos** en las mujeres y la **criopreservación de semen** en el varón se han mostrado como técnicas eficaces.

PRESENTACIÓN UBICA (FSI): 12.45 – 13.00 h

Ponente: Sandra Ibarra (Presidenta Fundación Sandra Ibarra)

PRESENTACIÓN APP/WEB SOPORTE INNOVAHONCO: 13.00 – 13.15 h

Ponente: Enrique García (Enfermero reanimación HUF) y M^a Teresa Rodríguez (Informática HUF).

CONFERENCIA DE CLAUSURA: 13.15 – 13.45 h

Conferenciante: Fidel Delgado (Psicólogo)

MESA DE CLAUSURA: 13.45 – 14.00 h

Cierre de la Jornada a cargo de: Gerencia del HUF, Sandra Ibarra (*Presidenta de la Fundación Sandra Ibarra*) y Juan Antonio Guerra Martínez (*Jefe de Servicio Oncología Médica HUF*)

COMIDA: 14.00 – 15.30 h

Coctel en el hall principal del HUF junto al salón de actos.



TALLERES DE PACIENTES: 16.00 – 18.00 h

Talleres para pacientes con distintas temáticas repetidos en dos turnos para que una misma persona pueda asistir a dos.

- **Taller de Nutrición:** “Aprendiendo a llenar el plato de un paciente con problemas de deglución”, que será impartido por las enfermeras especializadas en Nutrición Clínica: D^a Alicia Moreno Borreguero (Enfermera de Nutrición del Hospital Universitario de Fuenlabrada) y D^a Rosana Ashbaugh Enguidanos (Enfermera del Hospital Universitario Príncipe de Asturias de Alcalá de Henares).
- **Taller de Fisioterapia:** “Fisioterapia oncológica” a cargo del Colegio de Fisioterapia de Madrid.
- **Taller de Ejercicio Físico:** a cargo de la Fundación Sandra Ibarra.
- **Taller de Estética:** a cargo de la AECC.



PATROCINIOS Y COLABORACIONES

Para desarrollar la jornada de encuentro entre pacientes y profesionales buscando el bienestar del paciente con cáncer, se precisará de patrocinios y/o colaboraciones de terceros:

- Secretaria Técnica
 - Streaming
 - Honorarios
 - Desarrollo talleres
 - Marketing y difusión
-
- **Patrocinios:** Se establecen tres niveles de patrocinio que posicionarán, según nivel, las marcas y nombres de los patrocinadores tanto en fase de difusión (Save the Date, Redes Sociales, Web) como durante la jornada
 - Patrocinio Oro: 7.000 €
 - Patrocinio Plata: 5.000 €
 - Patrocinio Bronce: 2.500 €
 - **Colaboraciones:** Empresas que quieran colaborar económicamente, fuera de rango de patrocinio, o en especies con la jornadas.