



PRESENTACIÓN

Un año más presentamos la jornada de puesta al día de los avances producidos en el último año en 8 áreas relevantes de la nutrición del mayor, incluyendo la fragilidad, la sarcopenia y el ejercicio físico. Expertos reconocidos en cada área y con amplia experiencia docente e investigadora seleccionarán cada año los 10 artículos que juzguen de mayor relevancia de entre los publicados en revistas de alto impacto o presentadas en congreso internacionales. Y los presentarán de forma clara, explicando tanto su relevancia como su potencial de cambiar la práctica clínica o de orientar líneas de investigación.

OBJETIVOS

General del curso

El objetivo general de este curso es revisar toda la investigación disponible en el último año de tres áreas muy relacionadas entre sí (nutrición, sarcopenia y fragilidad) centradas especialmente en los pacientes mayores.

Específicos o de aprendizaje del curso

Al finalizar el curso, los asistentes estarán en disposición de:

- Usar los métodos más adecuados para diagnosticar y tratar los problemas nutricionales en pacientes mayores.
- Adoptar el enfoque clínico más apropiado en los pacientes con sarcopenia.
- Integrar mejor los modernos conceptos de fragilidad en su práctica asistencial.
- Mejorar el manejo de los pacientes con disfagia.
- Integrar la nutrición y el ejercicio como tratamiento de los problemas geriátricos.

A QUIEN VA DIRIGIDO

Aunque resulta de interés inmediato para los especialistas en Geriátrica y Nutrición, es evidente que también resulta atractivo para Especialistas en Medicina Interna, Familiar y Comunitaria, Rehabilitación, Enfermeras, Dietistas y Nutricionistas. Unidades de disfagia o plantas de hospitalización.

JUSTIFICACIÓN

La nutrición es una ciencia médica transversal que está relacionada con un buen número de especialidades. No obstante, los especialistas tienen problemas para acceder a la información más actualizada relacionada con nutrición en personas mayores. Hay tres síndromes geriátricos con enorme crecimiento en su investigación (disfagia, fragilidad y sarcopenia), íntimamente ligados con la nutrición, en los que es difícil mantenerse al día.

Las sociedades europeas de nutrición (ESPEN) y geriatría (EuGMS) han dedicado grupos de trabajo a todos estos aspectos insistiendo en la necesidad de formación de los profesionales que atienden a pacientes mayores y publicado documentos al respecto. Todo ello justifica el beneficio de ofrecer un curso anual de actualización sobre los últimos artículos publicados en diversos campos de la nutrición geriátrica, puestos en contexto por expertos reconocidos en estas áreas procedentes tanto del campo de la geriatría como de la nutrición clínica. Entendemos que esta formación puede tener un impacto inmediato en la mejora de la atención a los pacientes aumentando la prevalencia y calidad de la intervención nutricional.

PROGRAMA CIENTÍFICO |

STREAMING 24/11/2023

09:00	Bienvenida	<i>Alfonso Cruz Jentoft. Geriatra</i>
09:05	Sarcopenia	<i>Alfonso Cruz Jentoft. Geriatra</i>
09:55	Disfagia	<i>Elisabet Sánchez García. Geriatra</i>
10:45	Obesidad en personas mayores	<i>Federico Cuesta Triana. Geriatra</i>
11:35	DESCANSO	
11:55	Cribado y diagnóstico de la malnutrición	<i>Dolores Sánchez. Geriatra</i>
12:45	Fragilidad	<i>Olga Vázquez. Geriatra</i>
13:35	Nutrición y ejercicio físico	<i>José Antonio Serra Rexach. Geriatra</i>
14:25	DESCANSO	
15:25	Suplementos nutricionales	<i>Alejandro Sanz París. Endocrinología y Nutrición</i>
16:15	Intervención nutricional	<i>Julia Álvarez Hernández. Endocrinología y Nutrición</i>
17:05	Discusión	<i>Todos los ponentes</i>
17:50	Conclusiones y clausura	<i>Alfonso Cruz Jentoft. Geriatra</i>
18:00	Fin de la reunión	

Actividad de 7,5 horas lectivas

ACCESO A LA REUNIÓN

El acceso a la sesión de streaming se hará a través de la página www.80avancesennfs.es. Se controlará el tiempo de visualización de las ponencias durante la jornada. Al finalizar la sesión el asistente deberá cumplimentar el cuestionario de opinión de la reunión.

Las ponencias, el libro de resúmenes y otros documentos de interés estarán disponibles para los inscritos a la reunión durante un año en www.80avancesennfs.es